

छोटकरी

तिन प्रहरी चौकी तोडफोड

रौतहट/ रास- जिल्ला सदरमुकाम गौरमा प्रहरीका कम्पमा आइतबार प्रहरीको गोली लागेर एक विद्यार्थीको मृत्यु भएपछि आक्रोशित संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाका कार्यकर्ता र विद्यार्थीहरूले सोमबार तिन ओटा प्रहरी चौकी तोडफोड र आगजनी गरेका छन्।

सरमजुवा गाविसस्थित बंकुल चौकीको प्रतीक्षालयमा विद्यार्थीहरूको समूहले आगजनी गरेका छन्। आगजनीबाट चौकीको फर्निचर र एक सवारी साधन जलेको छ।

यसैगरी, विद्यार्थीको समूहले इलाका प्रहरी कार्यालय कटहरीयाको कम्पउडको पछाल भत्काएका छन्। यसपछि भुख गेटमा नाराबाजी गर्ने टायर बाहेर उनीहरू फर्किएका छन्। हातमा लाठी बोकेका विद्यार्थीहरूको भिडले प्रहरी कार्यालयको चोडमेन्ट निकालेर फालिदिएका छन्।

यस्तै, इलाका प्रहरी कार्यालय गंगा पिपरा मा समेत स्थानीयवासीले तोडफोड गरेका छन्।

गौरस्थित जुड माविमा कक्षा १० मा अध्ययनरत विद्यार्थी तवरजको मृत्युपछि सोमबार जिल्लाका सबै विद्यालय बन्दको गरिएको संघीय समाजवादी विद्यार्थी फोरम नेपालका रौतहटका अध्यक्ष प्रकाश भा. मंडेसिवाले जानकारी दिए। उक्तोजित वनेका विद्यार्थीहरूलाई नियन्त्रण गर्न प्रहरीले उच्च संस्थाको प्रहरी कार्यालय रौतहटका प्रहरी नाय उपरीक्षक राजेन्द्र पोखरेलले जानकारी दिए।

मृत अवस्थामा

गैडा फेला

चितवन, रास- चितवनमा मृत अवस्थामा एउटा गैडा फेला परेको छ।

चितवनको सौराहास्थित दुधनी भन्ने स्थानमा मृत अवस्थामा भाले गैडा भेटिएको चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जले जनाएको छ। चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जका सुचना अधिकृत डीकाराम पौडेलले गरेको गैडाको अवस्था देखाई कुनै जनावरसँग जोडेर गरेको हुन सक्ने बताए। पछिल्ला बर्षमा काँडा सिकारीबाट चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जमा गैडा मरेका छैनन्। तर, बिभिन्न समस्या कागलगत र यस्तै किसिमका घटनाले मरेका गैडा भने गरेको छ।

सन् २०१४ को गैडा गणनामा चितवन निकुञ्जमा ६ सय ४ भेटिएका थिए। २४ वैशाख २०७२ मा सार्वजनिक तथ्यांक सार्वजनिक गरिएको हो। सन् २०७१ मा ४ सय ३ रहेको चितवन निकुञ्जमा चार वर्षपछि गैडा बढेर ६ सय ४ भएको छ। गणनाका क्रममा चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जमा चार वर्षमा ४ सय ३४, अर्धवर्षमा ४४११ सय १६ ओटा चर्या गैडा भेटिएका थिए। चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जसहित बाँदा राष्ट्रिय निकुञ्ज, मुगुलाकोटी वन्यजन्तु आरक्ष, रत्ना वन्यजन्तु आरक्षमा गैडाको संख्या बढेर ६ सय ४४ बढा भएको थियो।

पौडेललाई थुनामै

राख्न आदेश

काठमाडौं/ रास- गोरखा फुजेल्-७ का कृष्णप्रसाद अधिकारीको हत्या अभियोगमा पक्राउ परी जिल्ला अदालत चितवन र पुनरावेदन अदालत हेटौडाबाट छरीटीमा रिहा भएका छविमाल पौडेललाई थुनामै राखेर मुद्दा सुनुवाइ प्रक्रिया अघि बढाउन सर्वोच्च अदालतले आदेश दिएको छ।

जिल्ला र पुनरावेदन अदालतले रिहा गर्ने दिएको आदेश छिट्टैपुर्ण रहेको भन्दै सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीश गिरिशचन्द्र शाल र दीपकराज जोशीको संयुक्त इजलासले चितवन जिल्ला अदालतको नाममा यस्तो आदेश दिएको हो। माओवादी इन्डुकात्मक चितवनस्थित आफन्तकोमा भएको वेला अधिकारीको हत्या आरोपमा पौडेललाई पक्राउ गरिएको थियो। ३ असर २०७२ मा पुनरावेदन अदालत हेटौडाले पौडेललाई छरीटीमा छोड्न आदेश दिएको थियो। पुनरावेदनले छोडेपछि १ भरीमा कृष्णप्रसादकी आमा गुंगामाया अधिकारीले पुनरावेदनबिषय सर्वोच्च अदालतमा मुद्दा हालेकी थिइन्।

उनले कर्तव्य ज्यान मुद्दामा आरोपितलाई थुनामा पठाउनुपर्नेमा जिल्ला र पुनरावेदन अदालतले छरीटीमा रिहा गरेको जिकिर गर्दै निवेदन दिएकी हुन्। उनले मुद्दामा आरोपितहरूलाई तत्काल पक्राउ गरी थुनामा राखी मुद्दाको किनारा लगाउन माग गरेकी छिन्।

गंगाभासाले सर्वोच्चमा कृष्णप्रसादको हत्यामा सल्लभ भनी छविमाल पौडेल, रामप्रसाद अधिकारी, प्रकाश पौडेल, मेघनाथ पौडेल, कर्णप्रसाद अधिकारी, हेमलाल अधिकारी, सीता अधिकारी, विष्णु तिवारी, शम्भु तिवारी, रुद्र आचार्यबिन्दु निवेदन दिएकी थिइन्। यी सर्वलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय चितवनले पक्राउ गरी मुद्दा चलाएको थियो। तर, ती सर्वलाई जिल्ला अदालत चितवन र पुनरावेदन अदालत हेटौडाले छरीटीमा छोडेको थियो।

सरकार अब चुप लागेर बस्दैन : प्रधानमन्त्री

राजधानी संवाददाता
मुम्बई, ६ पुस

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले साप्ताहिकतामा खलत पुर्‍याउने र देश टुक्र्याउन खोजेपछि सरकार कडा रूपमा प्रस्तुत हुने बताएका छन्। मुनसरीको इटहरीमा सोमबार नेकपा एमाले मुनसरीको दोस्रो जिल्ला परिषद् उद्घाटन गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले अहिलेसम्म सरकारले संयम अपनाएको तर अब सहैर नबस्ने बताए।

उनले सरकारले केही गरेन भनेर तगई भन्नेमा तोडफोड, आगजनी, कुटपिट र सामुदायिकता फैलाउने घटना बढेको बताए। आन्दोलनका नाममा अराजकता बढे गएकोले सरकार गम्भीर भएको प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले बताए। उनले कानून भित्रैलाई कानुनी कारवाही गर्न सरकार दृढ रहेको पनि बताए।

निर्वाहा प्रहरीमाथि आक्रमण गर्ने, असलाल र प्रहरी चौकी तोडफोड, आगजनी गर्ने र एकैलेख जलाउनेलाई सरकारले नखुट्ने बताए। लोकतन्त्रमा विचार राख्न पाइने तर आगजनी, तोडफोड र कुटपिट गर्ने नपाइने प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली प्रस्ट्याए। उनले अहिलेको सरकार औपचारिक अखाण्डता, राष्ट्रिय स्वाभिमान र सार्वभौमसत्ता रक्षाका लागि कसैसँग नभुक्ने पनि बताए। प्रधानमन्त्री ओलीले संविधानमा मधेसीको अधिकार कहींकतै उल्लेख नभएको र विभेद भएको भनेर भना फैलाउन खोजेको आरोप लगाए। उनले नेपालको संविधानजस्तो सर्वेको अधिकारसम्पन्न संविधान संसारमा कहींकतै नभएको र संविधानमा कुनै विभेद र असमता नरहेको स्पष्ट पारे।



प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले मधेसवादी दलहरूले गैराजनीतिक र अलोकतान्त्रिक गतिविधि देखाएको भन्दै आफ्ना लागि भन्दा अरुको हितका लागि आन्दोलन गरिरहेको आरोप लगाए। प्रधानमन्त्री ओलीले अहिले सबै लोकतान्त्रिक शक्तिहरू मिलेर जानुपर्ने बताएकाे कथिहरूलाई

पनि मिसरे जान आग्रह गरे।

सो क्रममा प्रधानमन्त्रीले यो सरकार जनताको सरकार भएकोले विकास निर्माणका लागि पनि प्रयत्न बढाउने बताए। उनले यो सरकारले दुई वर्षभित्र अनेकौ विकास गर्ने बताए। उनले भने, 'काम कराउँदै गर्छु, सरकार विकास गर्दै जान्छु।'

उनले एक वर्षभित्र लोडसेडिङमुक्त देश बनाउने पुनः उद्घोष पनि गरे। यस्तै, प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले दुई वर्षभित्र विगतनगर- किमथका सडक दुई लेनको बनाउने प्रतिवद्धता पनि जनाए। यस्तै, वैकल्पिक राजमार्गको रूपमा धरान-उदयपुर-कटारी सडक स्तरोन्नति गरिने

र काठमाडौंमा विद्युतीय बस, रेल सञ्चालनका लागि सरकारले तयारी थालिसकेको जानकारी दिए। परिषद् बैठकमा ६० भन्दा बढीलाई सम्मान गरिएको छ। कार्यक्रममा एमाले महासचिव ईश्वर पोखरेलले सम्मानित हुनेहरूलाई सम्मान पत्र प्रदान गरेका थिए।

दुगड समूहको कारबाही प्रक्रियामा ढिलाइ

राजधानी समाचारदाता
काठमाडौं, ६ पुस

खातेलेसमा कालोबजारी गरी उपभोक्तालाई ठग्न आएको भएपछि दुगड समूहमाथिको कारबाही प्रक्रियामा ढिलाइ भएको छ। दुगड सञ्चालकले चल्नेले गरी अनुगन्धान प्रक्रिया नै फिल्टर बनाउन खोजेपछि यसमा ढिलाइ भएको आरोप हुन सकेको हो।

दुगड समूहका अध्यक्ष किमलाल दुगड र उपाध्यक्ष प्रेम दुगडलाई प्रहरीले भारतमै पक्राउ गरी नेपाल ल्याउने योजना बनाए पनि त्यो अर्कै पुरा भएको छैन।

भारतीय प्रहरीसंगको सम्बन्धमा उनीहरूलाई पक्राउ गर्ने योजना प्रहरीले बनाए पनि हाल त्यो योजना त्यसै थपिएको छ। खातेलेसको बजामा आफ्नो बचनमा काम राखे आएको यो समूहले विचारमा जखरी नै पलेर र शक्तिशाली छापे नै समस्या समाधान



किमलाल दुगड

गर्ने नीति थप पटक पनि अवस्थामै गर्न खोजेको छ। यही कारण यो समूहमाथिको अनुसन्धान र कारवाही प्रक्रिया तीव्रताका साथ अगाडि बढ्न नसकेको योतको भनाइ छ।

दुगड समूहको उच्च नेतृत्व हाल भारतमा रहेको जानकारीमा आएकोले उनीहरूलाई पक्राउ गरी ल्याउन प्रक्रिया अगाडि बढाइएको महानगरीय प्रहरी प्रमुख विक्रमजीव बापले बताए। यसका लागि हाल आवश्यक मुद्दाहरू भइरहेको



प्रेम दुगड

उनको भनाइ छ।

दुगड समूह अन्तर्गतको स्वस्तिक आयल इन्डस्ट्रिजले नाकाबन्दीको भौका छोपी खातेलेसको मुख्य दोषबन्धना बढी पारेको थियो। विगत दुई महिनाको अवधिमा खातेलेसको मुख्य दोषबन्ध हुँदा समेत कसैको ध्यान नगएपछि चालू प्रहरी कारवाहीको जडिबुटीस्थित गोदाममा छाप्न गएको हो।

विगतनगरमा रहेको यो उद्योगले स्वस्तिक सोसायिनि तेल, स्वस्तिक हेन्ड,

खातेलेस कालोबजारी प्रकरण

स्वस्तिक वनस्पति पिउ, धारा हेन्ड, धारा लाइट, धारा एन्टिभ र विगुल तेलको तेल र सनफुलवर ब्राण्डको सनफुलवर तेल पनि यही उद्योगले उत्पादन गर्दै आएको छ। यस्तै, मेजर ब्राण्डको सनफुलवर तेलको कारवाहीको आधिकारिक विकेटा पनि दुगड समूह नै हो।

प्रहरीले यस समूहका अध्यक्ष किमलाल र नेरालाई कालोबजारीअन्तर्गत काठमाडौं जिल्ला अदालतमा मुद्दा दायर गरिसकेको बताए पनि थप कारवाही प्रक्रिया अगाडि बढ्न सकेको छैन। कालोबजारीको सतत प्रमाण प्रहरीले नै भेटिसका पनि कारवाही प्रक्रियामा किन ढिलाइ भइरहेको छ, भन्ने सवालमा सम्बद्ध पक्ष बोल्न चाहेको छैन।

उता, बाणिज्य तथा आपूर्ति व्यवस्थापन विभाग भने यो प्रहरीले हेरेको

विषय भएको भन्दै पछिदै आएको छ। विभागका महानिर्देशक शम्भु कोइरालाले दुगड समूहको कालोबजारी प्रकरण हाल प्रहरीले हेरिरहेको र यो विषय अदालतमा जाने भएकाले यसका विभागको भूमिका नहुने बताए। सो समूह पटकपटक कालोबजारी प्रकरणमा भुकिँदै आएको भए पनि विभागले हालसम्म त्यसप्रति कुनै चासो राखेको छैन। अनुगन्ध तथा कारवाही प्रक्रियामा चासै नराखे र गतिले भेटिए पनि मुद्दालाई कमजोर बनाउने पारिपत्रका कारण उनीहरू यसअघिका घटनामा चौबिदै आएका छन्।

विगत दुई महिनादेखि भारतले गर्दै आएको नाकाबन्दी संगै पछिल्लो समयमा कालो बजारीहरू सक्रिय भइने आशंका छ। उनीहरूले आफ्ना उत्पादनका लागि आवश्यक पर्ने कच्चा

पदार्थ आयातमा कठिनाइ भएको र चर्को मूल्य तिर्नुपर्नेको बहाना बनाउँदै उपभोक्तालाई ठग्न गरी आएका छन्। पछिल्ला दिनहरूमा हुँदै आएको धेरै ठगीका घटनामध्ये दुगड समूहले गरेको कालोबजारीको एउटा ज्वलन्त उदाहरण हो।

नियमन तथा अनुगन्धकारी निकाय निष्क्रिय हुँदा यस्ता कालोबजारीहरूले सक्रिय हुने मौका पाएका छन्। कालोबजारी गर्नेलाई नियन्त्रण गर्ने र दोषीलाई कडा कारवाही गर्ने नीति स्वस्थ निकायले नैतिक समस्या समाधानमा सहयोग पुग्न सकेको छैन। कारवाही प्रक्रियामा यस्तो ढिलाइ गरिने प्रमाणहरू मेटिन सक्ने र मुद्दा कमजोर हुने गरेको छ।

बजार अनुगन्ध तथा नियमनकारी निकाय आफैले आँखा चिम्लिएर बस्ने र कालोबजारी गर्नेहरूलाई प्रोत्साहन दिने गरी काम गर्ने रैतीका कारण हाँसीकहाँ समस्या चर्कदै गएको हो।



नेपाल सरकार
संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालय
जिल्ला विकास समितिको कार्यालय
मोरङ, विगतनगर

शिलवन्दी वोलपत्र आह्वानको सुचना

सुचना प्रकाशित मिति: २०७२/०७/०७

यस कार्यालयबाट आ. व. २०७२/०७/०७ को लागि आन्तरिक आय अन्तर्गत तपस्विको टेम्का बन्धोबस्त गर्न मिति २०७२/०७/०७ गते सुचना प्रकाशन गरी शिलवन्दी वोलपत्र आह्वान गर्दा एक पति वोलपत्र पेश हुन नप्राप्तकोले देहाय बमोजिम टेम्काको न्यूनतम अंक र परिमाण कायम गरी पु. शिलवन्दी वोलपत्र आह्वानका लागि यो सुचना प्रकाशित गरिएको व्यहोरा सम्वन्धित सबैमा जानकारी गराइन्छ।

तपस्विको

सि. नं.	टेम्का नं.	टेम्का विवरण	न्यूनतम अंक (पू. व. कर समेत)	बोलपत्र मूल्य	कैफियत
१.	१०८/राजस्व २०७२/०७/०७	मोरङ जिल्लाका IEE भएका देहायका खोलाभाला बाट उखान्नु सफल गरी लिलामा माफत बिचि वितरण हुने दुंगा, गिट्टी, बासुला तथा भरौटको खोला बिचि (क) प्याकेज १ बोलाहरू- मावा, बकाहा/ नुनसरी, मुनसरी, डास र चिसाइ	२,६४,२३,७२,०००	२०००००	नाका सख्या-१० कुल परिमाण- ४००४७२ घ. मि.

शर्तहरू:

- कर असुलीको दररेट वोलपत्र फारम साथ उपलब्ध गराइने छ।
- शिलवन्दी वोलपत्र, वोलपत्र फारम यो सुचना प्रकाशित भएको मितिले ७ (सात) दिन भित्र जि. वि. स. को कार्यालय मोरङबाट कार्यालय समयमा खरीद गरी ८ औं दिनको १२:०० बजे सम्ममा शिलवन्दी वोलपत्र दाता गराई सक्नु पर्ने छ र शिलवन्दी वोलपत्र ८ औं दिनको २:०० बजे नियमानुसार खोल्नेछ।
- शिलवन्दी वोलपत्र फारम साथ फर्म इजाजत पत्रको प्रतिलिपी, आन्तरिक राजस्व कार्यालयबाट प्राप्त PAN को प्रतिलिपी, मु. व. कर दाताको प्रतिलिपी र आ. व. २०७१/०७/०७ को आय कर चुक्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी समेत संलग्न हुनु पर्नेछ। छरीटी बापत कतल अर्को नगरीमा नागरिक भए ४४.०० र विदेशी नागरिक भए १००.०० रकम यस कार्यालयको नाममा कृषि विकास बैंक लिमिटेड मध्य शाखा कार्यालय विगतनगर शाखामा रहेको छरीटी खाता नं. ०८०८०८०८०८१३३००३२ मा सगरे उरीटी रकम जम्मा गरी यो को सफल बीधर बा नेपाल राष्ट्र बैंक बाट मान्यता प्राप्त (क) श्रेणीका बैकबाट जि. वि. स. को नाममा जारी गरेको कम्तीमा १२० दिनको म्याद भएको बिडम्बेद पेश गर्नु पर्ने छ।
- टेम्का अवधि सम्मोजता भएको मिति देखि २०७३ जेठ मसान सम्म हुनेछ।
- बोलपत्र फारम खरीद गर्ने अन्तिम दिन वा दाता गर्ने अन्तिम दिन साबन्जित बिदा परेमा लगत्तै कार्यालय खुलेको दिन उक्त कार्यहरू तालिफे कि समयमा गरिनेछ।
- अन्य शर्तहरू मिति २०७२/०७/०७ गतेको हिसाबमा टाइम्समा प्रकाशित सुचना बमोजिम हुनेछ।
- सुचनामा उल्लेख नभएका कुराको हकमा प्रचलित कानून अनुसार हुनेछ।
- यस सम्बन्धमा अन्य जानकारी दिन चाहिँमा यस कार्यालयमा कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राख्न सकिनेछ।

ADMISSION NOTICE FOR

MBA

MASTER OF BUSINESS ADMINISTRATION(FINANCE)

Uniglobe College affiliated to Pokhara University is the only college in Nepal that offers internationally renowned MBA (Finance) program. With 12th batch of MBA (Finance), Uniglobe College has established itself as one of the prestigious institutions for MBA (Finance). Within a short span of time, it has proved MBA (Finance) as highly competent and highly regarded program. Its uniqueness, among others, in relation to building human capital, is categorically crafted that ensures much needed highly competent human resources in Nepalese and global job markets.

Duration of the course

MBA (Finance) program is an intensive two-year course stretched over six terms of full-time study, with every academic year having three terms (trimesters).

Degree awarded : MBA (Finance) by Pokhara University
Total credit hours : 69 (Sixty Nine), which is more than that of general MBA.
Eligibility for application : Anyone with minimum three-year Bachelor's degree in any discipline with at least 45% in aggregate or CGPA 2.0.

- Application forms can be downloaded from the college website.
- Scholarships are also available as per the rules of Pokhara University.

Last date of form submission for paying and scholarship (both) candidates: December 24, 2015 (Thursday), 3:00 PM

Entrance exam for paying candidates: December 26, 2015 (Saturday)



New Baneshwor, Kathmandu | Tel: 01-4115690, 4115569, 4115508 | www.uniglobe.edu.np

सम्पादकीय

हावाबाट बिजुली कति सम्भव ?

लगानी बोर्डले तिन वर्षभित्र हावाबाट ३ हजार मेगावाट उत्पादन गर्ने बिजुली निकाल्ने प्रस्तावलाई अघि बढाउन लागेको छ । पहिलो चरणमा छिट्टै ३ सय मेगावाट हावाबाट बिजुली निकालिनेछ। एक निजी कम्पनीको प्रस्तावलाई बोर्डले स्वीकृत गरेको छ । भट्ट सुन्दा १८ घण्टासम्मको लोडसेडिङको भारमा परेका सबैलाई यो प्रस्ताव अति राम्रो लाग्छ । प्राविधिक रूपमा यो असम्भव पनि छैन तर नेपालको भौगोलिक अवस्था, काम गर्ने तौरकाले र कार्यान्वयनमा देखिएको चुनौतीहरूको चाडका कारणले यो हावावादी अप्सिवाय केही हुन सक्दैन । १ सय ४ वर्षको जलविद्युत् इतिहासमा जम्मा ४ सय ५० मेगावाटको हाराहारीमा मात्र बिजुली उत्पादन भएको छ । के जलविद्युत् उत्पादनका लागि विचारका सरकारहरूले प्रयास नै गरेनन् ? यो प्रश्नको उत्तर खोज्दै जाने हो भने जलविद्युत् उत्पादन योजनाहरूको सञ्चालन र भेटिएछ । पाँच वर्षमा ५ हजार मेगावाट, १० वर्षमा १० हजार मेगावाट, इस वर्षमा १५ हजार मेगावाट, २० वर्षमा २५ हजार मेगावाट लगायतका योजनाहरूको चाड नै छैन । ऊर्जामा कम्पलान्त र जल तथा ऊर्जा अभावमा । तर, उपलब्धता गणाय छ । विगत १० वर्षको जलविद्युत् उत्पादनको अवस्था हेर्ने हो भने पनि २ सय ३ मेगावाटभन्दा कम छ ।

छेपारोको कथाभै जब जब हिउँद लान थाल्छ, लोडसेडिङ बढ्छ अनि लोडसेडिङ हटाउनका लागि सबै जागेको जस्तो गरिन्छ । फेरि खाँस सुट्छ, लोडसेडिङ घट्दै जान्छ अनि बिजुली उत्पादनका कुरा कमजोर बन्दै जान्छन् । एक शकदेखि नेपालमा दोहोरिइरहने नियम हो, यो । हाम्रो सोलारमार्फत २ सय मेगावाट बिजुली उत्पादन गर्ने सार्वजनिक भयो । २५ मेगावाटको सोलार तिन वर्ष बिन्दा निर्माण सुरु हुन नसकेको तीतो यथायथ छ । फेरि हावाबाट बिजुली उत्पादनको कुरा आएको छ । विद्युत् प्राधिकरणकै प्रक्षेपण हेर्ने हो भने नेपालमा तीन वर्षभित्र २ हजार मेगावाट पनि विद्युत् माग पुग्दैन तर हावाबाट मात्र ३ हजार मेगावाट उत्पादन गर्ने योजना छ । यदि, उत्पादन बढाउनुको भने त तिन वर्षभित्र कुनै योजनाबाट उत्पादन नभए पनि हाम्रो क्षमता ३० सय मेगावाटभन्दा बढी हुन्छ । अहिलेको अवस्थामा योभन्दा सुख्ख समाचार के हुन सक्छ ?

सुन्दा त राम्रो लाग्छ तर हावाबाट विद्युत् उत्पादन जहाँ सम्भव, त्यही हुँदैन । डाँडोकाँडामा मात्र हावाबाट विद्युत् उत्पादन सम्भव छ र त्यसको सम्भाव्यता अध्ययनदेखि विस्तृत अध्ययन आवश्यक छ । विस्तृत अध्ययनबाट सम्भाव्यता देखिएमा त्यो क्षेत्रबाट गिडमेटको प्रसारण लाइन निर्माण गर्नुपर्ने हुन्छ । ३ हजार मेगावाट बिजुली पुर्‍याउनका लागि ठुल्ला ठुल्ला इलाकामा असम्भव छ । ट्राइभल व्याजनाका लागि हाम्रो सडकको क्षमताले तत्काल ? असम्भव नभए पनि कठिन छ । यस्तो अवस्थामा नेपालमा नेपाल तिन वर्षभित्र यति धेरै विद्युत् उत्पादन गर्ने असम्भवजस्तै छ । बर लाग्ने बोर्ड र सरकार यतिभर रम्लिनुभन्दा दैनिक १३ हजार लिटर दिम्यन नपाएर २३ जलविद्युत् आयोजना भौतारिइरहेका छन् । निर्माणको लगभग अन्तिम चरणमा रहेका ती आयोजना पुरा भए २ सय मेगावाटबराबर उत्पादन चालू वर्षभित्र सम्भव छ । यतिभर सरकारले ध्यान दिने ? खाली लोकप्रिय र कर्णप्रिय योजनाभन्दा कार्यान्वयनयोग्य आयोजना छनोटमा सरोकारवाला सबैको ध्यान जानु आवश्यक छ ।



■ श्रीकान्त रेग्मी

मधेसको सौरभमा चिसो बसेमी आन्दोलनको तापमान पनि बिस्तारै ओर्नदै गरेपछि मधेसी मोर्चा बापु कार्यक्रम अघि सार्दै आन्दोलन चर्काउन उभर रहेको छ । मधेसी मोर्चा आफूले अघि सारेका ११ बुट्टे माग सम्बोधन हुनुपर्ने अडानमा छ । बालस्वभा भन्ने हो भने ती मागलाई लिएर न सताएपछि र प्रतिपक्षमा न आन्दोलनबाट दलमा नै कुनै गम्भीरता देखिन्छ । मधेस आन्दोलनको सञ्चालन र नेतृत्वकारी प्रकट रूपमा संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाका नेताहरू देखापरै पनि त्यसको बास्तविक सञ्चालन र नियन्त्रण मधेस आन्दोलनको रिमोट कन्ट्रोल नभए दलित्वाका हातमा रहेको तीतो यथायथ नेपाल सरकारका तर्फबाट दिलीसमक्ष प्रस्तुत तिनबुट्टे प्रस्ताव निस्काने मोर्चाका नेताहरूलाई नयाँ दलित्वाले लिएको नरम दबावबाट स्पष्ट हुन्छ । मधेस आन्दोलनका दुई महत्त्वपूर्ण मुद्दा सम्बोधनका लागि संविधान संशोधन प्रक्रिया अनि बलियकेको छ भने सीमाकन परिमार्जनमा राजनीतिक सहमतिका लागि एक संयन्त्र गठन गरिने भएको छ । सीमाकन परिमार्जन प्राविधिक विषय भएकाले तत्काल सम्भव हुने विषय पनि होइन । राजनीतिक दबावका आडमा आफ्ना सबै माग सम्बोधन गराउने मोर्चाको चाहना स्वयंमा जायज हुन पनि सक्दैन ।

मधेस आन्दोलनको सुरक्षित अवतरण अति जरुरी छ । अब पनि आन्दोलनले एउटा निकाष प्राप्त गर्न सकेन भने परिस्थितिले अझै सोझ तिर सक्छ । मधेस आन्दोलनमा अग्रजसुत्रीय तत्त्वहरूको चुम्पेट व्यापक मात्रामा भइसकेको छ । विवाह पञ्चमीको दिन जानकी मन्दिर परिसरमा घाँटन अग्रिय र दुःखदारी घटनाले मधेस आन्दोलन हुलङडाउनहरूको हातमा आफ्नो बाक्लाविका स्पष्ट गर्छ । जानकी मन्दिर परिसरमा भएको घटनाको कुरा पनि तर्काका आडमा प्रतिसादा हुन सक्दैन । आन्दोलनकारी नेतृत्वकै रैतिरमधेसबार अभिव्यक्ति र गतिविधिको परिणामतः आन्दोलन अराजक दिशामा उन्मुख भएको हो । मधेस आन्दोलन कुनै वैचारिक आन्दोलन होइन । मधेस आन्दोलनका क्रममा फरक विचारको सम्मान र स्वतन्त्रता कुरिठुट्न पनि आन्दोलनकारी नेताहरूले नै आह्वाहन गरेका छन् । अहिले पनि सत्ताहङ्क दल र प्रमुख प्रतिपक्षीयकोका सांसदहरूलाई मधेसमा प्रवेश निषेध गरिएको छ । यसै क्रममा नै संविधान संशोधनका कारणले र नेताका निजी आवासीय भवन तोकिएको गरिएको छ । तराई क्षेत्रमा सञ्चालित एफएम रेडियोबाट संविधानका पक्षमा कुनै पनि समाचार वा सूचना प्रसारण गर्न पनि निषेध गरिएको छ । परिस्थिति सहायपूर्ण नै नेताहरूले नै अराजक क्रियाकलापलाई प्रवृत्त लिएपछि त्यसको परिणाम अनपेक्षित हुनुलाई अव्यापिक भन्न मिल्दैन ।

मधेस आन्दोलनले वैचारिक बहसलाई विस्कृन्त निषेध गरेको छ । संविधान पक्षधर राजनीतिक दल र

तिनका नेता तराईमा जान र नयाँ संविधानका पक्षमा आफ्नो अभिव्यक्ति दिन अझै पनि सम्भव छैन । आफ्नो मोर्चागत आग्रहअनुरूप संविधानका विषयमा अग्रगण्य प्रचार गरेर जनमानसलाई प्रभावित तुल्याउने कार्य भइरहेको छ । मधेसी मोर्चाका नेताहरूमा अलोकतान्त्रिक सोच छ । वैचारिक प्रतिस्पर्धालाई निषेधित गर्ने सो कयनको पुष्टि हुन्छ । १६ बुट्टे सहमतिमा हस्ताक्षर गर्ने दलका नेतालाई जनकपुर आउन रोक् लगाउनु भनेको अलोकतान्त्रिक कार्य नै हो । लोकतन्त्रमा यस्तो जोग जवर्जस्ती चल्न सक्दैन, हुँदैन । मुलुकको एउटा भागबाट को भागमा आबतजावत गर्ने नेपाली नागरिकको मौलिक हक हो । आवागमनमा अवरोध पुर्‍याइनु भनेको मौलिक हकउपर अतिक्रमण गर्नु हो । त्यसैले, संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाका नेताहरू यदि साँच्चै नै जिम्मेवार छन् र उनीहरूले जनताप्रति किम्वदन्त जवाफदेहिता बहन राख्ने भने अह आन्दोलन बन्द गर्नुको नै विकल्प छैन । जानकी अराजक भएको र उद्दण्डताको हद नाच्न सकेको परिणामित हुँदै छ । दुईबुट्टे संशोधन प्रस्तावलाई मधेसी मोर्चाका नेताहरूले सही परिप्रेक्षमा हेर्नु जरुरी छ ।

मुलुकमा बाह्य शक्तिहरूको जबरजस्त प्रवेसले विभिन्न आश्रयमा बाह्य शक्तिहरू किचगोली रहदै आएका छन् । मुलुकमा विकासित घटनाक्रमलाई आफ्नो हितमा प्रभावित तुल्याउन यस्तो बाह्य तत्त्वहरूको कुनै कमी छैन । त्यसैले, राजनीतिक परिदृश्यमा देखापरैका कतिपय समस्या मौलिक शासनबाट हुन नसक्ने यथेष्ट सम्मानमा रहन्छ । अन्य शक्तिका स्वार्थका कारण कतिपय समस्या जटिल बन्न पुगेका छन् । मुलुकमा लोकतान्त्रिक गणतन्त्र

अब आन्दोलनको कुरा गर्नु उचित हुँदैन । संविधान संशोधन प्रक्रिया अघि बढेको छ । संविधान संशोधन आन्दोलनका दुई महत्त्वपूर्ण मुद्दा सम्बोधनका लागि हो । यो संशोधन निकै अर्थपूर्ण छ । कांग्रेस नेतृत्वको सरकारले दर्ता गराएकै कारणले संविधान संशोधन विधेयकप्रति मधेसी मोर्चाका नेताहरू असन्तुष्ट हुनुपर्ने कुनै कारण छैन ।

अक्षय बहाल भएको छ किन्तु लोकतन्त्र भने निकै कमजोर अवस्थामा छ । गणतन्त्र कायम भए पनि राजनीतिक दलका शीर्ष पक्षका अडिवाले जसमा सामन्ती प्रवृत्तिबाट प्रस्तुत भएकोले जनताको तटमा अडिवाका आइसकेको छैन र जनता आफैं निरीक्ष छैन । तराईमा यो अवस्था कम चर्को छ । आन्दोलनको स्वरमा बोल्ने मात्र हुनु, उनीहरूको गर्जन मात्र हुनु हो । कुनै कुराले माया पछ्याउ बेर नलाग्नुले नेताहरू पक्षकउपनिषितले लसुकै अझैमा दुर्गमा लुक्न सक्छन् र उनीहरूको भाषा अरुहन्छ हुन्छ । यथायथा नेताहरू नितान्त कमजोर छन् । कुरा एउटा काम अझै गर्नु । माराउनुभएको अतिनिर्भरता कम गर्नु छैन नाग दिएको सरकारले जनतालाई विकल्प दिन सकेको छ । त्यसैले, सर्वसाधारण जनतामा मधेस आन्दोलन र भारतीय समाजवादीप्रति चरम विषमताको स्थिति छ । नयाँ संविधान जारी भएपछि मुलुकको अर्को चरणको सक्रमतामा प्रवेश गरेको छ । कमजोर लोकतन्त्रले सक्रमणलाई सुरक्षित र सफलतापूर्वक व्यवस्थापन गर्न नसकेन अवस्था देखिंदै छ ।

शान्ति सौजन्यको घोषणा पनि पनि मुलुकमा शान्त र स्थिरता बहाल हुन सकेको छैन । सही नेतृत्वको खडेरीबाट गुहिरिएको छ, मुलुक । जनताकै राजनीतिक दलमा पनि पहिलो र दोस्रो घुम्नका नेतृत्व बढाउनु क्षमता प्रश्नको अपेक्षा गर्न सकिदैन । निरन्तरता बन्द र आन्दोलनले राजनीतिमा अस्थिरता व्याप्त छ । भनिंदरन पराइन, अस्थिर राजनीति

दिशाहीन हुन्छ । राजनीतिमा आसक्नेद्वित सकीर्ण प्रवृत्ति, अतिमहत्वाकांक्षी चरित्र, सत्ता र शक्तिप्रति चरम अन्यास र सिद्धान्त र विचारहीनता मौलाउँदै गएको छ । सबैजसो आफ्नोपनि नितित स्वार्थका पछि मुसै वीड लगाइरहेका छन् । सबै मौकामा चौका हान्न लागेका छन् । आन्दोलनकारीहरू पनि कमाउ घन्दामा लागेका छन् । राष्ट्र र जनताको स्वाधीनता विकास र कल्याणका कुरा केवल भाषण र नारामा सीमित बन्न पुगेको अवस्था छ । यस्तैसकै कारणले नयाँ राजनीतिमा इन्ट्रुके खेती मौलाउँदै गरेको छ । ५०/५० बर्ष राजनीतिमा बिताएको दावी गर्ने नेताहरूले पनि मुलुक र जनताको हितमा त्यस्तो कुनै उल्लेख्य कार्य गर्न सकेको पाइँदैन । मधेसी मोर्चाका नेताहरूको हकिमत पनि त्यस्तै हो । अझ मधेसी नेताहरू त सत्तामा पुर्‍या जनतालाई सम्झदै सम्झिदैनन् । सत्तामा पुर्ने, शक्ति केन्द्र आउने र जहाबाट जसरी भए पनि सुविधा प्राप्त गर्ने राजनीतिको परम लक्ष्य भएको अवस्थामा मुलुकले सही दिशा दिन नसक्न स्वाम्यार्थकै हुन्छ । भाषणकै भरमा मुलुकलाई विकास र प्रगतिवादी मार्गमा उन्मुख गराउन नसकिने कष्ट सत्यवादी नेतृत्ववर्गले गर्ने हुन्छ ।

हाम्रो समस्या हामीले नै समाधान गर्न हो । समस्या समाधान गर्ने यहाँ कोही आउँदैनन् । किन्तु, केही राजनीतिक दलमा भने समस्या आफूले जिम्मे गर्नु, समाधान अकले नै गर्नुपर्ने सल्लाह सोच देखिन्छ । कुनै सन्दर्भ छैन, राजनीतिक समस्याको हल बनाउँदै निकाल्नुपर्ने हुन्छ । संवादलाई अब्दीकार गर्नु वा त्यसका लागि पुर्बसत तयसजुन अलोकतान्त्रिक परिवर्तन त हुँदै हो, साथै वैदेशिक समस्याले निम्त्याउने चाल पनि । जसले जे जानेको छ, त्यही गर्ने हो । मोर्चाका

नेताहरूले आन्दोलन गर्न जानेका छन् । त्यसैले, बालावाँड अर्बहीन भन्दै नुस सडक तलाउन थालेका छन् । अन्य पक्षतामयका मोर्चाका नेताहरूले बिगतमा पनि गरेका होइनन्, अहिले त भन्ने गर्नु भएको छ । तराई सामाजिक, आर्थिक विकासमा पछि पर्नुको मूल कारण पनि यही हो । आन्दोलनका क्रममा सार्वजनिक सम्पत्तिको क्षति भएको छ । त्यसको पुनर्बहालीमा खरोडी पैसायै धान्ने निश्चित छ । संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाबाहेक मधेसमा अन्य शक्ति पनि छन् र उनीहरूकै संवाद हुनु अनूचित होइन । राज्यले अन्य मोर्चावाँड अनिवार्य ठहर गर्न मिल्दैन ।

शान्तिपूर्ण बार्ता र समकक्षीयता आन्दोलनलाई निकषमा पुर्‍याउनुपर्छ । आन्दोलनले पक्ष अब सहमति र समझदारीमा आउनुको विकल्प छैन । मुलुकको अवस्था जर्जर बनेको छ । सर्वसाधारण नेपाली जनता दुई छक्कोको जोरोले गर्नु नसके अवस्थामा पुगेका छन् । तराई आन्दोलन र भारतीय नाकाबन्दीले नाराका संकेत निम्त्याइरहेको छ । तयोज, व्यवसाय धरागारी बनेको छ । भने पयँदरनहरूको आगमन खासै घटेको छ । विनाशकारी भूकम्पको पीडाले आहत नेपाली जनताउपर दिक्कती मुलुकबाट प्राप्त उपहारका कारण कष्ट बढेको छ । त्यसैले, अब आन्दोलनलाई निरन्तरता दिइरहनुपर्छ । आन्दोलनको निरन्तरता राष्ट्रहितविपरित हुन्छ । दबाक लागेमा शासन सशर्ण, जटिल सक्रमण, विनाशकारी भूकम्प, विगत

केही समययतादेखि जारी तराई आन्दोलन र त्यसैको समर्थनमा दिक्कती मुलुकको नियोजित नाकाबन्दीका कारण अर्बौनको अवस्था नाजुक छ । अर्बौन नविकै पछाडि अर्बौनको छ । विकास निर्माण कार्यका लागि अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय र उदार मित्र राष्ट्रहरूको मुख नताकी नहुने अवस्था छ । मुलुकको यस्तो अवस्थामा आन्दोलनलाई निरन्तरता दिने कुरा राष्ट्रप्रति निष्ठावान् एउटा नेपालीले सोच्न पनि मिल्दैन ।

भाइ फुटे, गंवार लुटे भन्ने प्रसिद्ध लोकोक्ति छ । घर्घराएको समस्या पर पुर्‍याएपछि तराईले आफ्नो हैकम कायम गर्न खोज्नु स्वाम्यार्थकै हुन्छ । मधेस आन्दोलनले नेपालको सार्वभौमिक सत्ता, राष्ट्रिय स्वायत्ततामा र सूर्यमा स्वाम्य गम्भीर असर पारेको छ । त्यति मात्र नभएर सामुदायिक विभाजन बढाउन पनि यो आन्दोलन सहायक भएको छ । त्यसैले, अबको प्रश्न मधेस आन्दोलनको सफलता वा विफलताको हुँदै होइन, विश्व मुलुकलाई असफलताउपर उन्मुख हुन दिने वा नदिने भन्ने हो । कुनै सन्दर्भ छैन, मुलुक असफल भएको मानिँदैन उन्मुख छ । राज्य निर्वाहवामा सीमित छ । कालोपत्राजाले बलस्थ कायम गरेको छ । एक हिसाबले मुलुकमा समाधानान्तर सत्ता अत्यास भइरहेको छ । सब विषयकै विवेकय दृष्टि पक्ष विगत साक्षा पराजल खोज्नु जरुरी छ । आन्दोलनले माग पूरा हुन सक्दैन । मुलुक बाक्लै हुने नाब हो । मधेस आन्दोलनको समाधानका लागि गम्भीर र जिम्मेवार प्रयत्नको आवश्यकता छ ।

मोर्चाका नेताहरूले आन्दोलनप्रति सबै सञ्चार जनतामा विस्फोट हुँदै गरेको विवृता आन्धमात्र गर्नुपर्छ । समग्र मधेसी जनताको प्रतिनिधित्व आफूले मात्र गर्दै आएको र आफूबाहेक अरु कसैले नगरेको सोचबाट मधेसी मोर्चाका नेताहरू मुक्त हुनुपर्छ । पछिल्लो पटक आफूलाई प्राप्त जनमत मुलुकारका दलहरूको भन्दा निकै कम रहेको निश्चितिक बास्तविकतालाई ल्याउन मिल्दैन । मधेसी मोर्चाका आवड मधेसी नेताले अघि सारेका सबै माग पूरा हुन सक्दैनन् । राष्ट्रिय हितविपरितका नाजायज माग कहिल्यै पनि पूरा नहुन स्वाम्यार्थकै हुन्छ । राजनीतिमा असलताले र सूर्यबाट । मुद्दारक सर्वसाधारण मधेसी जनताले नुस सडक तलाउका छन् । त्यसैले अब आन्दोलनको कुरा गर्नु उचित हुँदैन । संविधान संशोधन प्रक्रिया अघि बढेको छ । संविधान संशोधनमा आन्दोलनका दुई महत्त्वपूर्ण मुद्दा सम्बोधनका लागि हो । यो संशोधन निकै अर्थपूर्ण छ । कांग्रेस नेतृत्वको सरकारले दर्ता गराएकै कारणले संविधान संशोधन विधेयकप्रति मधेसी मोर्चाका नेताहरू असन्तुष्ट हुनुपर्ने कुनै कारण छैन । समझदारी र समकक्षीयता नभएर हठ गरिरहने हो भने मुलुक बर्बादीउपर उन्मुख हुने निश्चित छ ।

प्रधानमन्त्रीको पछिल्लो अभिव्यक्ति निःसन्देह आन्दोलन मधेसी मोर्चाका नेताहरूलाई विषादपूर्ण खालको छ । समस्या समाधानका सबैजसो तयार हुँदैन । जनताको दुर्दशा हेर्दै पक्षले आवासात गर्नुपर्छ । त्यसैले, मधेसी मोर्चाका नेताहरू पनि अग्रगण्य प्रस्तावबाट टाढा रहनु श्रेयस्कर हुन्छ । मधेसमा आन्तरिक उपनिवेश कायम गरेको भन्नु दुष्प्रचार विषाघ केही होइन । नाराका जनता हाइड्रक जनताजस्तै स्वतन्त्र र अधिकारसम्पन्न छन् । आर्षीयतालाई समरज बनाउने मोर्चाको प्रत्यन अन्ततः बाष्पी लाग्ने दुष्प्रचारमा नर सक्छ । संवादको आवश्यकता दुवै पक्षलाई समान रूपमा छैन । यो अवस्थामा अघि एउटै गरिरहने हो भने मुलुक बर्बादीउपर उन्मुख हुने निश्चित छ । त्यसैले, अब आन्दोलनलाई निरन्तरता दिइरहनुपर्छ । आन्दोलनको निरन्तरता राष्ट्रहितविपरित हुन्छ । दबाक लागेमा शासन सशर्ण, जटिल सक्रमण, विनाशकारी भूकम्प, विगत

दक्षिण एसिया

पाक-बंगलादेश सँग अघि बढ्नुपर्छ

दक्षिण एसियाका दुई राष्ट्र पाकिस्तान र बंगलादेशभित्र रक्तपातपूर्ण विभाजनको इतिहास रहेको छ । पाकिस्तानको जनसङ्ख्याको एक महत्त्वपूर्ण बड्कले अहिले पनि तत्कालीन पुर्वी पाकिस्तान बाबुरी अहिलेको बंगलादेशप्रति भएको भौतिकवादी सोचाइ र अत्याचार बारेमा दुःख व्यक्त गर्न सक्ने छ ।

पाकिस्तानको संस्थापन पक्षबाट तत्कालीन पुर्वी पाकिस्तानले सन् १९७१ मा विभाजन हुनुपर्ने ठुलो विमर्द खेप्नुपर्नेको उनीहरूको भनाइ छ । पाकिस्तानका युवा समूहमध्ये केही समूह अहिलेसम्म पनि पुर्वी पाकिस्तानका जनताले विभिन्न अघ मोर्चामा खेप्नुपर्नेको चरमवृद्ध विभेदका कारण बंगलादेशका रूपमा नयाँ देश जन्मिएको बताउँछन् ।

सन् १९७१ पुर्व तत्कालीन पुर्वी पाकिस्तान अर्थात अहिलेको बंगलादेश र अहिलेको पाकिस्तानका जनताविरुद्ध आय तथा अस्त्रहरू अवसरहरूमा ठूलो असमानता देखेको कुरा सुन्न धेरै राम्रो पथ्यो । सन् १९७१ को रक्तपातपूर्ण अवस्थालाई राष्ट्रिय स्मरणपट्टा स्थिति भेट्ने भन्ने अवस्था छैन । त्यस्ता स्मरणपट्टा बंगलादेशको जनसङ्घी दितो कसले चलाउ भन्दा भन्दाकै हुन्छ । बंगलादेशका जनता र सरकार धेरै सहजताका साथ प्रत्येक वर्ष मनाउने सधेपुर्ण स्वतन्त्रता दिवसको दिन स्मरण गर्ने गर्दछन् । त्यसै अवसरका रूपमा जनताले कार्यक्रमहरू गर्दछन् पनि अस्वीकार गर्न सक्ने अवस्था छैन । यो अवसरमा उनीहरूको सङ्घर्षा चरणमा अवरोध गहरूको पनि लसुका भन्नामा पनि गेएको छ ।

तर, डाका विश्वविद्यालयले पाकिस्तानसँग सबै सम्बन्ध विच्छेद गर्ने निष्पत्तिले एक साँच्चैक अवसरमा पाकिस्तानका मात्र प्रकट भएको होइन, राष्ट्रिय मानसमाथेस पनि भएको हुन सक्ने सकेको गरेको छ । यद्यपि, यो कसैले स्वतन्त्रता दिवस मानाउँदछ भने तत्कालीन रक्तपातपूर्ण अवस्थालाई तत्कालीन हो काय गरेको मात्र होइन, बरिभरि पनि पाकिस्तानसँगको जनमतलाई समानाधिकार जारी राख्न अवस्था पनि निर्माण गरेको छ । बंगलादेश स्वतन्त्र भएको ५३औं वर्षोत मानाउँदछ केना बाबुरीजस्तै अर्जान बतमान हिसमा शासनले पाकिस्तानसँग सेसलियाका लागि प्रजातान्त्रिक राजनीतिक अधिवातलाई सल्लाह केही शीति निर्माण जारी गरी शीतिउत्तरण सङ्घ अघि अडिवातलाई सल्लाह केही धेरैले इतिहासको सम्मान गर्ने सेसलियाप्रमाण हातरक अघि बढाउनुपर्छ । अवस्थयता पनि देखिन्छ । पाकिस्तान सरकारले पनि बंगलादेशी जनताको संबेदनशीलतालाई मध्यनजर राख्नुपर्ने पक्षले सम्बन्ध सुधारका लागि निरन्तर काम चलाउ जारी राख्नुपर्छ ।

(पाकिस्तानबाट प्रकाशन गर्ने दि सुक्करो दिदुमुका को सम्यकलेबडा)

जाडोमा मर्निङ वाक



■ डा. प्रकाश बुढाथली

हालबाट ३ जोनी सुनिने अवस्था पनि त्यत्तिकै निम्त्याउँछ । शीतलहरले मट्टु र मल्लिचकमा असर गरी हृदयाघातको सम्भावना दोब्बर बढी हुने, कोलेस्ट्रॉल बढाउने, पलाधातु गराउने, नरसङ्पादको कमिले विभिन्न संक्रमण व्याप्त ग्याउने गर्छ, जाडोले । चिसोले रगत वाक्को बग्राउँछ, पातला रक्तनली साँघुरिन्छ रत रगतको दबाव, रक्तचाप, मधुमेह बढ्छ, मुटुको चान्चमा बृद्धि हुन्छ । कोरोनरी धमनीमा कोलेस्ट्रॉल जम्छ, धमनी साँघुरे र अरमाजल बढ्छ र रक्त आगुन अग्न अग्नै छाँती वा मुटु दुख्छ । रक्त धमनी साँघुरिँदै मल्लिचकमा आघात भए पश्चात, अगहकामा भए अगघात हुन्छ । तसर्थ, रक्तसंचार चालू राख्न र शरीर तातो बनाइराख्न तथा अनेकन धीरैगणमाट मुक्ति पाउन हिँडबुल गरीरारुपर्छ ।

स्वाम्यात्मिक क्रिया हिँडाइ वा हुलाइको स्थान अन्य अभ्यासले प्रत्यस्तान्तर गर्न सक्दैन जसमा शारीका समुष्ण अंगप्रत्यङ्ग उपयोग हुन्छन् । चाहे कच्चा, जानस होवा वा बूढो जुनसुकै उमेरका स्वस्थ माव नभई रोगीले सकेत उस्तै आनन्द लिउन सक्ने अभ्यास हो, हिँडाइ । कुनै बर्ष, तालिम तथा इलाकाको आश्रयक नभएपनि अभ्यास हिँडाइ हृदय तथा श्वासप्रश्वास रोगीनायायतले कमिक रूपमा दुर्घ र गति बढाउन सक्छन् । यसका लागि अरुतर उपाय त केवल योग, जेतान र मौसमअनुसारको पोसाक,

जाडोमा शारीरिक स्फूर्ति तथा स्वास्थ्यका लागि बिहानीपखको हिँडाइ र मर्निङ वाक गर्नेलाई सधु प्रत्युत्तले अरुष पारी स्वास्थ्यमा ठुलो हानि पुर्‍याइरहेको हुन सक्छ ।

सहरी क्षेत्रको वायु प्रदूषणका कारण दम, ब्रोडकाइस्ट, फोक्सो र मसुसमन्थी रोगका बिरामीको संख्या बढ्दै गएको वर्तमान अवस्थामा मर्निङ वाकका लागि उचित स्थानको छनोट गरिइरमा रोगी बन्न सकिन्छ ।

आरामदायी नृता तथा स्वच्छ वातावरण । हिँडाइको अन्तर दूरोले बर होस् वा गाउँ, चौक, मैदान वा साना गल्ली र ठुलो, एक्लै वा साँघुरै समुहमा हिँडेर जान सकिन्छ । मानसिक रूपमा आघात भएको व्यक्तिले ठुलु उचित आश्रयक छ । त्यसैगरी, शारीरिक रूपमा बढी तील मात्रका व्यक्तिले हिँडाइले विभिन्न रोगीले हिँडाइले अत्यधिक मोकोका मात्रामा कमी ग्याउने गरी प्रभावित भएको छ ।

कडा परिणामको अभ्यासमा हिँड्नु लाभदायक हुन्छ । मौलिक, मानसिक, सामाजिक र आध्यात्मिक रूपमा हिँडाइबाट जीवन फलीभूत हुन सक्छ । हिँडाइले हिँडाइ रवास्तविकता र मुटुको सञ्चालन स्वस्थ बनाउँछ,



शारीरिक र मानसिक तनाव हटाउँछ, बसेर काम गर्दा पिराउँ र घाँटीका मांसपेशी सञ्चालन गर्न र तनावहटिबाट राख्नुन भइत गर्छ । हिँडाइको अवसर धैर्यका साथ रक्तसञ्चालनमा बृद्धि गरी पाचनक्रिया, मट्टु र मिर्गौलाको क्रिया र विचार गर्ने शक्ति बढाउँछ । दैनिक हिँडाइले उच्च रक्तचाप घटाउँछ तर रक्तचाप उच्च अवस्थामा भएकामा भने कुनै असर देखाउँदैन । हिँडाइले शरीरमा भएका काम भने अझै माया मांसपेशीलाई किचगोली बनाई मानसिक तनाव घटाउँछ जसले गर्दा मानस हिँडाइ । दैनिक हिँडाइले फोक्सोहरूको कार्य बढाउँ रोगसँग लड्ने शक्ति बढाउँछ ।

हिँड्नु ३० मिनेट वैदर हिँडाइ मानसिक बढाई,

स्ट्रोक, क्यान्सरसहित दुई दर्जन रोगको खतरालाई कम गर्न सकिन्छ । ओस्टोपोरोसिस, मधुमेह, डिप्रेशन, मोटोना, उच्च रक्तचाप र क्यान्सरजस्ता रोगको खतरा कम हुन्छ । नियमित हिँड्न बाक्ले क्यान्सर रोगहरू, स्मरण शक्ति बढ्छ, मांसपेशी स्वस्थ रहन्छ । छाया स्वस्थ हुन्छ, कोलेस्ट्रॉल नियन्त्रण हुन्छ, मोटोना कम गर्छ, राम्रो सोचमा प्राप्त हुन्छ । आएको बेफुसरी जीवनमा मानसिको भ्रमबाट, दिनभरको तलाखालाबाट मुक्त हुन सक्ने विषयको ध्यान गर्ने, चारैछको चरित्रवालाबाट आनन्द लिनु पनि हिँडाइ अगहकामा भएको छ ।

मर्निङ वाकले शरीरको स्टाभमा र शारीरिक शक्ति तथा मांसपेशीको किचगोलीता बढाउँछ तर यसका लागि निरन्तरता सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा हो । रहर रहर र लोभिमामा मर्निङ वाक सुरु गरेर बीचमा छेडेमा बा अर्धनियमित तरिकाले गरिने मर्निङ वाकले फाइदा गर्दैन । तामार काम गर्ने र विनाभर सुलेका लागि उठ्नेनीतिनिकै हिँड्नु राम्रो छ । आफ्नो काम र फुर्सदको समयले एगारैलाई नतिगीत बनाइरामुन सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा हो ।

आफ्ना शारीरिक स्फूर्ति तथा स्वास्थ्यका लागि बिहानीपखको हिँडाइ 'मर्निङ वाक' गर्नेलाई बायु प्रदूषणले असर पारी स्वास्थ्यमा ठुलो हानी पुर्‍याइरहेको हुन सक्छ । सहरी क्षेत्रको वायु प्रदूषणका कारण दम, ब्रोडकाइस्ट, फोक्सो र मसुसमन्थी रोगका बिरामीको संख्या बढ्दै गएको वर्तमान अवस्थामा मर्निङ वाकका लागि उचित स्थानको छनोट गरिइरमा रोगी बन्न सकिन्छ । दम, टुकसाले सवारीसाधनले बाहिरी वातावरणमा हातोकाय काबान्न अर्कोअसमाइड निस्कान्छ जसबाट वैदर वायु गर्ने र स्थानीय वासिनालाई टाउको दुख्ने, निद्रिबिडबाट हुनेसल्ला सारमा देखापर्छ । त्यस्तै, धुँवाँपानीको धुँवाँले पनि वातावरणलाई दूषित पार्ने कुरा ठुलो दिन गर्छ । बढ्दै प्रदूषणले मानिसलाई अरुष त पुर्‍याउँछ नै साथै ओजोन तहलाई पनि नोक्सान गर्छ ।

अन्त्यमा, शरीरलाई स्वस्थ तथा स्फूर्त बनाउनका लागि र भए गरेको धीरैकालीन रोगहरूलाई निवृत्तगणमा राख्नका लागि मर्निङ वाक जरुरी छ तर जाडोमा मौसमी रोग प्रति शरल गीत पर्ने र कुँस्रो रोगीले हुँदा श्वासप्रश्वासका विरामीमा तत्काल धीरैगोनीहरूले मात्र नभई सबैले प्रदूषण र अत्यधिक चिसोबाट जोगिने मर्निङ वाक हिँडाइ नभई वातावरण तातेपछि ९/१० बजेतिर मात्र गर्नुपर्छ । बिहानी हिँडाइ वा मर्निङ वाक गर्दा बाक्लो टोपी, गलबन्दी, कपडा र मास्क लगाएर जाँदा राम्रो हुन्छ ।

ब्ल्याटर र प्लाटिनीलाई आठ वर्ष प्रतिबन्ध

जुरिच/एजेन्सी- फिफा इथिक्स कमिटीले अध्यक्ष सेप ब्ल्याटर र युइएफए अध्यक्ष मिचेल् प्लाटिनीलाई फुटबलसम्बन्धी सबै गतिविधिमा सलन हुनबाट ८ वर्षका लागि प्रतिबन्ध लगाएको छ । यो निर्णय सुनाउने बेलाभा ब्ल्याटर र प्लाटिनीको उपस्थिति थिएन । उनीहरूको बक्सको उपस्थिति थियो । सन् २०११ मा प्लाटिनीलाई दिएको १.३ मिलियन युरोको मुद्दालाई अनधिकृत भएको इथिक्स कमिटीले दावी गरेको छ । १९९८ र २००२ मा भएको कामका लागि यो मुद्दालाई दिइएको थियो । फिफाले ४० पेजको अनुसन्धान रिपोर्ट जारी गरेको छ । उनीहरूमाथि लागेको प्रतिबन्ध तत्काल लागू हुनेसमेत इथिक्स कमिटीले जनाएको छ ।



७९ वर्षीय ब्ल्याटरले भने, 'म मेरा लागि र फिफाका लागि लडिरहनेछु ।' त्यसैगरी प्लाटिनीले आफ्नो बदनाम गराउन नियोजित रूपमा बदनाम खोजिएको आरोप लगाए । दुवैले आफूले कुनै गल्ती नगरेको बताइरहेका छन् । उनीहरूले कोर्ट अफ आर्बिट्रेसन फर स्पोर्ट्समा अपिल गर्ने देखिन्छ । ब्ल्याटरलाई ४० हजार डलर र

फ्रान्सका प्लाटिनीलाई ८० हजार डलर जरिवाना गरेको छ । ब्ल्याटर सन् १९९८ देखि फिफाको अध्यक्षमा लगातार रहेका छन् । फेब्रुअरीमा उनले आफ्नो पद छोड्ने घोषणा गरिसकेका थिए । प्लाटिनीलाई भविष्यको फुटबलको नेताको रूपमा हेरिएको थियो । उनी फ्रान्सका पूर्वकप्तान हुन् । उनी २००४ देखि यूपिएन फुटबल महासंघको नेतृत्व गरिरहेका छन् ।

ब्ल्याटरले प्लाटिनीलाई दिइएको मुक्तानी वैध थियो भन्ने कुरा इथिक्स न्यायाधिकरणलाई विवरण गराउन सकेन बलाए । उनले फिफा र त्यसपछि अपिल गर्नेसमेत बताए । उनले आवश्यक परे स्विस कानूनअनुसार कानुनी उपचार खोज्न सल्लेसल्ले बताए । फिफाको इथिक्स कमिटीले यसअघि ब्ल्याटर र प्लाटिनीलाई ९० दिनका लागि निलम्बन गरेको थियो ।

क्यानमा सीईओलाई जिम्मेवारी

काठमाडौं/रास- नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)को विवादले नयाँ मोड लिएको छ । राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको कानको काम बराबरी गर्ने अधिकार कायंकारी अधिकृत (सीईओ) भन्नामा फिनिशलाई दिइएछि। कानको विवाद नयाँ मोड लिएको हो । राखेपले सोमबार क्यानको सीईओलाई जिम्मेवारी दिइएको पत्र पठाएको हो । २८ र २९ मंसिरमा भएको क्यानको साधारण सभा तथा निर्वाचनलाई राखेपले अवैधानिक भएको बताएको छ ।

गतिविधि सञ्चालन गर्न क्यानकी सीईओ बाबना फिनिशलाई जिम्मेवारी दिइएको छ । राखेपका प्रेम बस्नेतले राखेपलाई सल्लेसल्ले भने, 'सदस्य सचिबले केही गर्न नसकेर यो दोषो नीटकी निर्णय गर्नुभएको छ । बाबना हामीले नै राखेप कर्मचारी हो । उहाँले हामीबीच जिम्मेवारी दिइएको हो । सबै काम गर्दा उहाँले राखेपको परामर्श र स्वीकृति अतिवाच्य रूपमा लिनुपर्ने बताइएको छ ।'

उता विवादित चौधो साधारण सभाबाट निर्वाचित चतुर्थबहादुर चन्द नेतृत्वमा रहेको कार्य समितिले राखेपको यो निर्णयलाई नीटकीको संज्ञा दिएको छ । नबनर्वाचित अध्यक्ष चतुर्थबहादुर चन्दले भने, 'सदस्य सचिबले केही गर्न नसकेर यो दोषो नीटकी निर्णय गर्नुभएको छ । बाबना हामीले नै राखेप कर्मचारी हो । उहाँले हामीबीच जिम्मेवारी दिइएको हो । सबै काम गर्दा उहाँले राखेपको परामर्श र स्वीकृति अतिवाच्य रूपमा लिनुपर्ने बताइएको छ ।'

१४ जनवरीमा हुने आईसीसीको बोर्डमा हाम्रो एजेन्डाको विषयमा निर्णय हुनेछ । पन्ध्रले भने, 'राखेपले नीटकी निर्णय गरेको छ । उहाँले सन्तुष्ट भए पछिपट्टि भने महासभाले नि ।' उनले आफूले कानुनी उपचार खोजेको आरोपसमेत लगाए । हामी पनि राजनीतिक रूपमा जवाफ दिन सक्छौं । सडकदेखि संसदसम्म हैसियत छ । पहिलो चरणमा कुटनीतिक संवादबाट कुरा गरौं । त्यसपछि भएन भने हामी सबै उपचार खोज्छौं, उनले भने ।

फेन्सिङमा १५ प्रशिक्षक दीक्षित



काठमाडौं/रास- नेपाल फेन्सिङ संघको आयोजनामा भएको एफएलएल कोचिङ सेमिनारबाट १५ प्रशिक्षक दीक्षित भएका छन् । एफएन फेन्सिङ महासंघको सहयोगमा २९ मंसिरदेखि सञ्चालन भएको सँगै 'मिना'मा एफेन्सिङको सावरे विदेशमा प्रशिक्षण पदान गरिएको थियो । प्रशिडासीलाई एफिएन फेन्सिङ महासंघका प्रतिनिधि एवं प्रशिक्षक फिलिपिनो नारागरिक फर्नान्डो ग्रासियाले सलनसल्लेसल्ले नेपाली सेनाको शारीरिक तालिम केन्द्रमा एक सप्ताह प्रशिक्षण पदान गरेका थिए ।

उत्तराष्ट्रिय स्तरमा आफ्नो छाप छोड्ने सफल एफएलएल सार र पदाधिकारीलाई धन्यवाद प्रदान गरे । उनले प्राविधिक क्षेत्रमा प्राप्त ज्ञानलाई सदुपयोग गर्दै खेलकुदको उन्नतिगत सलन गर्न शुभकामना प्रदान गरे । उनले यस खेललाई अक उमाइमा पुर्‍याइ आगामी दिशामा ओर्लिकले खेला सभभागिता जनाउने विश्वास व्यक्त गरे । प्रशिडा ग्रासियाले प्रशिडाहरूले प्राप्त ज्ञानलाई नेपाली खेलकुदको विकासमा प्रयोग गर्नुका साथै यस खेलको विकास र विस्तारमा सदुपयोग गर्ने विश्वास व्यक्त गरे ।

नेपाल फेन्सिङ संघका अध्यक्ष सुलिकुमार थेग्ले आफू स्वयं र सघ यस खेललाई अगाडि बढाउन सदा लागि परिहरने बताए । उनले दक्षिण एसियामा यो खेलको विकास र विस्तारमा नेपाल प्रशान्नी रहेको भन्ने आगामी दिशामा अन्तराष्ट्रिय स्तरमा उल्लेख्य हिमाल गर्ने सलम हुनेमा विश्वास रहेको बताए ।

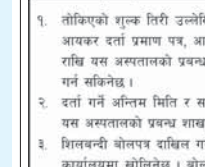
सागका लागि उखु खेलाडी छनोट

काठमाडौं/रास- भारतमा हुने १२औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग)मा सहभागी हुने उखु खेलाडीको छनोट सोमबार पूरा भएको छ । नेपाल उखु संघद्वारा आयोजित राष्ट्रव्यापी खेला छनोट २५ पुस र ३ मंसिर गरी ९ खेलाडी छनोट भए । बाजोलेतर्फ सलन ४-४ पुस, महिला गरी ८ खेलाडी छनोटका छन् । प्रत्येक स्पर्धामा पहिलो भएका खेलाडी छनोट भएका हुन् । सान्नी र बाजोले दुवैमा मिलाएर नेपाल आमी कम्बलबाट सर्वाधिक ८ खेलाडी छनोट भएका छन् । आमीका प्रशिडासमा राजिव महर्जन । सान्नीको पुस ५२ केजीमा १०औं सागका स्पर्धामा विजेता भक्तपुरका राजकुमार राइली, ५६ केजीमा कैलालीका राजेश चौधरी, ६० केजीमा सल्लेख प्रदरी वस्नेको एपीएक कल्लेका मर्मलप्रसाद बास्को छनोट भए ।

उत्तराष्ट्रिय स्तरमा आफ्नो छाप छोड्ने सफल एफएलएल सार र पदाधिकारीलाई धन्यवाद प्रदान गरे । उनले प्राविधिक क्षेत्रमा प्राप्त ज्ञानलाई सदुपयोग गर्दै खेलकुदको उन्नतिगत सलन गर्न शुभकामना प्रदान गरे । उनले यस खेललाई अक उमाइमा पुर्‍याइ आगामी दिशामा ओर्लिकले खेला सभभागिता जनाउने विश्वास व्यक्त गरे । प्रशिडा ग्रासियाले प्रशिडाहरूले प्राप्त ज्ञानलाई नेपाली खेलकुदको विकासमा प्रयोग गर्नुका साथै यस खेलको विकास र विस्तारमा सदुपयोग गर्ने विश्वास व्यक्त गरे ।

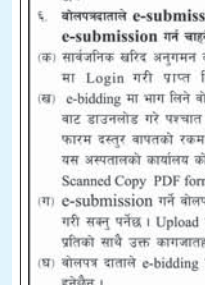
नेपाल फेन्सिङ संघका अध्यक्ष सुलिकुमार थेग्ले आफू स्वयं र सघ यस खेललाई अगाडि बढाउन सदा लागि परिहरने बताए । उनले दक्षिण एसियामा यो खेलको विकास र विस्तारमा नेपाल प्रशान्नी रहेको भन्ने आगामी दिशामा अन्तराष्ट्रिय स्तरमा उल्लेख्य हिमाल गर्ने सलम हुनेमा विश्वास रहेको बताए ।

कबड्डी छनोट सुरु



काठमाडौं/रास- १२औं दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता (साग)का लागि बिभिन्न खेलका खेलाडी छनोट हुने सलल्लेख जारी रहेको छ । यसअन्तर्गत कबड्डीका खेलाडीको छनोट सोमबारदेखि सुरु भएको छ । खुला छनोट प्रतियोगिता दुई दिनसम्म चल्नेछ । जसमा पाँच विकास क्षेत्र, विभिन्न आमी कम्ब, नेपाल पुलिस क्लब र एपीएक गरी आठ टोलीको सहभागिता रहेको छ । मद्रासालीयत आमी मुख्यालयमा सञ्चालित प्रतियोगिताको अखिर नेपाल कबड्डी संघका अध्यक्ष लालकुमार लामाले उद्घाटन गरे । उनले कबड्डी खेलबाट नेपालले पदक जित्ने सभभागिता रहेकोसमेत औत्तयाए ।

सञ्जयको रेकर्ड



काठमाडौं/रास- नेपाली कीर्तिमानी विश्व पर्वतारोही एवं डाक्टर सञ्जय पण्डितले अफिफाकाको सर्वोच्च शिखर 'किल्मन्जरो'मा अर्को कीर्तिमान राखेका छन् । पण्डितले चर्चित मारान्गु रुटबाट यात्रा थालेर सबैभन्दा शिखरसम्म उल्टो डिस्टर ५ दिनसम्म २५ घण्टा ४० मिनेटमा पार गर्दै शुरुवार यो कीर्तिमान राखेका छन् । विश्वकै एक मात्र स्वतन्त्र ज्वालामुखी पर्वत 'किल्मन्जरो'मा योभन्दा अगाडि कुनै पर्वतारोहीले यस्तो प्रकारको कीर्तिमान नराखेको उनले दावी गरेका छन् । सात महाराष्ट्रका साथै पर्वत आरोहणको तयारीमा रहेका सल्लेखमा आरोही पण्डितले रात ७ बजे 'किल्मन्जरो'मा मद्रास लामाले उद्घाटन गरे । ६ घण्टा १३ मिनेटमा पार गर्दै दक्षिण एसियाकै तीव्र गतिश्ले आरोहीको रूपमा कीर्तिमान राखेको बताएका छन् ।

प्रहरी महिला टिम विजयी



काठमाडौं/रास- प्रधान सेनापति तेजो अन्तराष्ट्रिय महिला फुटबल प्रतियोगिताको उद्घाटन खेलमा नेपाल प्रहरी महिला टिम विजयी भएको छ । प्रहरीको टिमले पूर्वोत्तर महिला टिमलाई ३-१ ले पराजित गरेको हो । प्रहरी विजयी हुँदै दोस्रो चरणमा प्रवेश गरेको छ । त्यसैगरी अर्को खेलमा मध्यमाञ्चल महिला टिमले मध्य पश्चिमाञ्चल महिला टिमलाई ३-० गोलअन्तरले पराजित गरेको छ । नेपाली सेनाको आयोजना

तथा अखिल नेपाल फुटबल संघको प्राविधिक सहयोगमा प्रतियोगिताको उद्घाटन प्रधान सेनापति राजेन्द्र क्षेत्रीले एक समारोहविच निर्वाचक मण्डललाई फुटबल हलालतगत गरेर गरेका थिए । प्रतियोगितामा मित्रराष्ट्र भारतका दुई महिला फुटबल टिम, तिन विभागीय महिला फुटबल टिम र पाँच विकास क्षेत्रका १ टिम गरी १० टिमको सहभागिता रहेको छ ।

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
नेपाल प्रहरी अस्पताल
महाराजगंज, काठमाडौं

शिलवन्दी राष्ट्रिय वोलपत्र आह्वानको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७२/०९/०७
सूचना नं. ३१०७२०७३

यस अस्पताललाई आ.व.०७२०७३ को लागि तर्फसलमा उल्लेखित मेडिशनरी उपकरणहरू खरिद गर्नुपर्ने भएकोले सूचनामा उल्लेखित शल्लहरूको अधिनमा रही ईजाजत प्राप्त ईच्छुक फर्म, संस्था तथा कम्पनीहरूबाट रित्तपुर्क राष्ट्रिय शिलवन्दी वोलपत्र आह्वान गरिएको छ ।

बोलपत्र सम्बन्धी विवरण :

समूह	सि.नं	सागसको नाम	परिमाण	अमानत रकम	बोलपत्र कार्यालय स्थान	खरिद गर्ने अन्तिम मिति र समय	दता गर्ने अन्तिम मिति र समय	बोलपत्र खोल्ने मिति र समय
Group A- Medical Equipments & Instruments	1	Laser Machine for Indo Urology (100 W Holmium)	१ सेट	₹ ४,९९,०००/-	२०७२/०९/०७, गते बिचको ३२०० बजे	२०७२/०९/०७, गते बिचको १५०० बजे		
	2	Anaesthesia Machine with Ventilator	१ सेट	₹ ४,९९,०००/-				
	3	Patient Monitor	४ सेट	₹ ४०,०००/-				
	4	Laparoscopy Machine set	१ सेट	₹ १,९०,०००/-				
	5	OT Light	१ सेट	₹ ७९,०००/-				
	6	OT Table	१ सेट	₹ ७९,०००/-				
	7	Portable OT Light	२ सेट	₹ ४९,०००/-				
	8	Cautery Machine	२ सेट	₹ ४९,०००/-				
	9	US Set	१ सेट	₹ ४९,०००/-				
	10	Infusion Pump	१ सेट	₹ ३९,०००/-				
	11	ICU Ventilator	२ सेट	₹ ३,९९,०००/-				
	12	Digital Color Doppler Ultrasound with Liver Elastography	१ सेट	₹ २,९९,०००/-				
	13	Computed Radiography CR System	१ सेट	₹ ९९,०००/-				
	14	Defibrillator	१ सेट	₹ ३९,०००/-				
	15	Dental Chair	१ सेट	₹ २९,०००/-				
	16	Chemiluminescence Immunoassay (CLIA) System	१ सेट	₹ ९९,०००/-				
	17	Dialysis Machine	२ सेट	₹ १,९९,०००/-				
	18	ENT Flexible Videoscope	१ सेट	₹ ६९,०००/-				
	19	Steam Sterilization Autoclave Machine	१ सेट	₹ ३९,०००/-				
	20	TURP Set	१ सेट	₹ ९९,०००/-				
Group B- Computer, Printer & Accessories	1	Branded Desktop Computer	२५ सेट	₹ १,०००/-				
	2	Laser Printer B/W	१० सेट					
	3	UPS 1.2 KVA	२५ सेट					

- तोकिएको शुल्क तिरी उल्लेखित समय भित्र लिखित निवेदन सहित कारोबार दर्ता तथा नबिकरण प्रमाणपत्र, मु.अ.कर तथा आयकर दर्ता प्रमाण पत्र, आ.व. ०७१/०७२ को करचुका प्रमाणपत्रको नोटरी पब्लीकबाट प्रमाणित प्रतिलिपी समेत सलन राखि यस अस्पतालको प्रबन्ध शाखा र कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय, लैनचौर, काठमाडौंबाट वोलपत्र फाराम खरीद गर्ने सकिनेछ ।
- दर्ता गर्ने अन्तिम मिति र समय भित्र तोकिएका जमानत, वोलपत्र फारममा उल्लेखित कागजात सहित शिलवन्दी वोलपत्र यस अस्पतालको प्रबन्ध शाखामा दर्ता गरी सक्नु पर्नेछ ।
- शिलवन्दी वोलपत्र दाखिल गर्ने अन्तिम दिन १५:०० बजे उपस्थित वोलपत्रदाता वा निजहरूका प्रतिनिधिहरूको रोहबरमा यस कार्यालयमा खोल्नेछ । वोलपत्रदाता तथा निजको प्रतिनिधिहरू उपस्थित नभएमा पनि वोलपत्र खोल्ने कार्यमा बाधा पर्ने छैन । वोलपत्र दर्ता गर्ने अन्तिम दिन तथा खोल्ने दिन कार्यालय कुनै साविकको बिदा परेमा सो दिनको मोलीपट्ट वा कार्यालय खुलेको दिनमा माथि उल्लेखित स्थान र समयमा वोलपत्रहरू खोल्नेछ । निर्धारित मितिला कारणवश वोलपत्र नखोलिएमा वोलपत्र र वोलपत्र जमानतको मान्य अवधिभरको गणना पूर्व निर्धारित मिति देखि नै गरिनेछ ।
- बोलपत्र फारम साथ तोकिएको जमानत रकममा नथर्दा "क" श्रेणीको ईजाजत प्राप्त वाणिज्य बैकबाट नियमानुसार जारी भएको जमानत पत्र वा कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय काठमाडौंको नाममा रहेको राष्ट्रिय वाणिज्य बैक डमेस स्थित यस अस्पतालको कार्यालय कोड नं.२७- ३१४-०९, एकाज धरौटी खाता नं.११००२०३ मा जम्मा गरेको सक्ने नै बैक बीचपर पेश गर्नु पर्नेछ । वोलपत्र मान्य अवधि वोलपत्र खोल्ने मिति देखि गणना हुने गरी १० दिनको हुने छ । वोलपत्र जमानत वोलपत्र मान्य अवधि भन्दा कतिपयमा ३० दिन बढी मान्य हुनेछैन ।
- कुनै वा सबै वोलपत्र, पुर्ने वा अशिक रूपमा स्वीकार गर्ने वा अस्वीकार गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस अस्पतालमा निहित रहने छ ।
- बोलपत्रदाताले e-submission पनि गर्न सक्नेछन ।
- e-submission गर्न चाहने वोलपत्रदाताहरूको लागि (क) साविकको खरिद अनुगमन कार्यालयको Portal www.gesp.gov.np बाट e-bidding को कार्य गरिने छ । उक्त web मा Login गरी प्राप्त निर्देशन अनुसार ईच्छुक वोलपत्रदाताहरूले e-bidding मा भाग लिन सक्नेछन । e-bidding मा भाग लिने वोलपत्रदाताहरूले वोलपत्र साथ पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू e-bidding Portal www.gesp.gov.np बाट डाउनलोड गरेर तयार स्पष्टसंग भरी सो को Scanned Copy PDF Format मा Upload गर्नुपर्नेछ । साथै वोलपत्र फारम दस्तुर बालतको रकम कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय, लैनचौर, काठमाडौंको नाममा रा.वा.बैक डमेसमा रहेको यस अस्पतालको कार्यालय कोड नं.२७-३१४-०९, राजस्व शिफांक नं. १४२२९, खाता नं.१-१-००१ मा जम्मा गरी बैक बीचपरको Scanned Copy PDF format मा Upload गर्नुपर्नेछ ।
- e-submission गर्ने वोलपत्रदाताहरूले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले वोलपत्र दाखिला गर्ने अन्तिम मिति भित्र Upload गरी सक्नु पर्नेछ । Upload भएका वोलपत्रहरू तोकिएको मिति र समयमा खोल्नेछ र पेश गरिएका कागजातहरूको सकल प्रतिले साथै उक्त कागजातहरू नोटरी पब्लिकबाट समेत प्रमाणित गराई यस अस्पतालले माग गरेको बखत पेश गर्नुपर्नेछ ।
- बोलपत्र दाताले e-bidding मार्फत वोलपत्र खोल्ने समयमा निजको e-bid दर्ता भएको नदेखिएमा यस अस्पताल जवाफदेहि हुनेछैन ।
- कुनै वोलपत्रदाताले शिलवन्दी वोलपत्र वा e-bidding मध्ये कुनै एक माध्यामबाट मात्र वोलपत्र पेश गर्न सक्नेछ । यदि दुवै प्रणाली प्रयोग गरी वोलपत्र पेश गरेमा त्यस्तो वोलपत्र स्वतः रद्द हुनेछ ।
- बोलपत्र सम्बन्धी कागजात लगायतका अन्य विषयमा छलफल गर्न मिति २०७२/०९/२७ गते सोमबार १२:०० बजे यस अस्पतालमा प्रि-बिड मिटिङको आयोजना गरिने छ । उल्लेखित मिति अगावै वोलपत्र फारम खरिद गर्ने उपयुक्त हुने जानकारी गराइन्छ ।
- बोलपत्रदाताले सबै अधिकार वा कुनै एक सामानको लागि मात्र पनि वोलपत्र पेश गर्न सक्ने छ । वोलपत्रमा उल्लेखित सामानलाई Individual Items (Itemwise) मूल्यकन गरी स्वीकृत गरिनेछ ।
- बोलपत्र सम्बन्धी अन्य शल्लहरू वोलपत्र फारममा उल्लेख गरिए बमोजिम हुनेछन ।
- सूचनामा उल्लेख नभएका कुराहरूको हकमा सार्वजनिक खरीद ऐन, २०६३ र सार्वजनिक खरीद नियमावली २०६४ बमोजिम हुनेछ ।
- यस अस्पतालको फोन नं. ०१-४४९२२३० मा सम्पर्क गरी वा प्रबन्ध शाखाबाट वोलपत्र सम्बन्धी थप जानकारी लिन सकिनेछ ।
- यो सूचना नेपाल प्रहरी अस्पतालको website www.nph.gov.np र सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको website www.ppmo.gov.np मा पनि हेर्न सकिने छ ।