



प्रहलक प्रति

शनिबारको

राजधानी

काठमाडौं, धरान र बुटवलबाट एकैसाथ प्रकाशित

परिवर्तनका प्रेरक... पृष्ठ ४

काठमाडौं

। वर्ष १९, अंक २०९, काठमाडौं शनिबार २५ पुस २०७२, नेपाल संवत् १९३६ । www.rajdhani.com.np | Email: rajdhani@rajdhani.com.np | RAJDHANI Nepali National Daily | Kathmandu, Saturday 9 January 2016 | पृष्ठ : ८ कुल्य रु. ५/-



टहरोमा बस्ने चिसोले विरामी भएपछि घाममा कित्ता पड्दै गोरखा लाइका बालक । भूकम्पले विद्यालय भवन भत्किएपछि बनाइएका अधिकांश अस्थायी शिक्षण केन्द्र (टीएलसी) जस्ताघातले बनाइएका चिसोका कारण बालबालिका विरामी पर्ने गरेका छन् ।

तस्विर : रासस

बेलायती राजकुमार नेपाल आउने



काठमाडौं/रास- बेलायती राजकुमार ह्यारी नेपाल आउने भएको छ ।

केजिङटन प्यालेसले शुक्रबार सामाजिक सञ्जाल ट्विटरमाफर्त प्रिन्स ह्यारीको नेपाल भ्रमणबारे जानकारी दिएको हो । ह्यारीको पहिलो औपचारिक नेपाल भ्रमण आगामी बसन्त ऋतु (मिड) मा हुनेछ । भ्रमणको विस्तृत विवरण भने आउने बाँकी छ ।

अफगानिस्तान युद्धमा गोर्खाहरूसँगै विगतका प्रिन्स ह्यारीले ब्रिटिस सेनाको सुलेख प्रशंसा गर्दै आएका छन् । लन्डनस्थित नेपाली दूतावासले भने अहिलेसम्म ह्यारीको भ्रमणबारे कुनै औपचारिक जानकारी नपाएको जनाएको छ ।

यसअघि बेलायती महारानी एलिजाबेथ द्वितीय र प्रिन्स फिलिपले नेपाल भ्रमण गरेका थिए ।

एक चौथाइ सांसद 'रोगी'

१ सय ५९ ले लिए औषधि उपचार खर्च

उपचारका लागि ३ सयदेखि २१ लाख रुपैयाँसम्म माग

ईश्वरी सुवेदी/काठमाडौं

व्यवस्थापिका । संसद सचिवालयमा औषधि उपचारवापत रकम लिने सांसदहरूको लको नै लाग्ने गरेको छ । सचिवालयमा औषधि उपचारवापत रकम माग गर्ने सांसदको संख्या कूल सन्ध्याको एक चौथाइभन्दा बढी छ ।

दोस्रो सचिवालयमा निर्वाचनपछि २०७१ वैशाखदेखि २०७२ पुससम्म १ सय ५९ सांसदले संसद सचिवालयबाट उपचार खर्च लिइसकेको सचिवालयले जनाएको छ । उनीहरूले उपचार खर्चवापत हालसम्म २४ लाख ५९ हजार रूपैयाँ लिइसकेका छन् । माग भएको २४ लाख रूपैयाँ सचिवालयले विचारार्थ अवरुद्धमा राखेको छ ।

सांसदहरूले भोग्नुपर्ने काम नगरेको, मुटुको समस्या भएको,



मध्यम, आक्रमणबाट घाइते भएको भन्दै औषधि उपचार गरेको विल गेन गरेको छन् । उपचार गरेको अस्तालको रिसिद हेरेर सचिवालयले रकम उपलब्ध गराउँदै आएको छ । संसद सचिवालयले सरकारी अस्तालको विलमा भएरवावरको र निजी अस्तालको विलको आधार

रकम मात्रै उपलब्ध गराउँदै आएको छ । संसद सचिवालयले भोग्नुपर्ने रोगी र सुगरका रोगी सांसदलाई दुवै भोग्नुपर्ने फल भएकाले संसद सचिवालयले अहिलेसम्म ३ लाख २६ हजार रूपैयाँ उपलब्ध गराएको जनाएको छ ।

१३ भरी २०७१ मा सो रकम लिएका छन् । कायेश उपसभापति रामचन्द्र पौडेलले २४ कतिपय २०७२ मा ३० हजार रूपैयाँ उपचार खर्चवापत लिएका छन् । कायेश महामन्त्री कृष्णप्रसाद मिश्राले २ लाख ६२ हजार ६ सय ७७ रूपैयाँ उपचार खर्चवापत गत १४ साउनमा लिएका छन् ।

कायेश सांसदहरू गीता बाल्लेले ३३ हजार ४ सय ८३ रूपैयाँ, खड्कबहादुर बस्न्याले २६ हजार, खड्कबहादुर गुरुङले १८ हजार रूपैयाँ लिएका छन् । मधेश समता पार्टीका सांसदमन्त्री रहेका उद्योग राज्यमन्त्री मेघराज निषादले दुवै भोग्नुपर्ने फल भएकाले संसद सचिवालयले अहिलेसम्म ३ लाख २६ हजार रूपैयाँ उपलब्ध गराएको जनाएको छ ।

(बाँकी पृष्ठ ३ मा)

प्रतिबद्धता साढे ४ खर्ब, असुली ९० अर्ब मात्रै

शिव दुबाडी/काठमाडौं

नेपालको पुर्तगालका लागि अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनमाफर्त भित्रराष्ट्र तथा दातु निकायले जनाएको प्रतिबद्धताको एक चौथाइभन्दा कम सहयोग भई प्राप्त भएको छ । गत १० असारमा आयोजित दातु सम्मेलनमा ४ खर्ब ४० अर्ब रूपैयाँको सहयोग प्रतिबद्धता जनाए पनि हालसम्म करिब १० अर्ब रूपैयाँ मात्र सहयोग प्राप्त भएको हो ।

अर्ब भन्नालेको वैदेशिक सहयोग समन्वय महाशाखाका अनुसार सम्मेलनका क्रममा दर्जनी मुलुक तथा दातु निकायले सहयोगको घोषणा गरेको भए पनि आधा दर्जन निकायबाट मात्रै सहयोग प्राप्त भएको हो ।

अर्ब भन्नालेको सहसचिव तथा वैदेशिक सहयोग समन्वय महाशाखाका प्रमुख मधु भर्तिसिन्धीले सहयोग घोषणा गर्ने मुलुक तथा निकायसँग त्यस विषयमा छलफल

भइरहेको भए पनि हालसम्म घोषणाको एक चौथाइभन्दा कम मात्रै रकम प्राप्त भएको बताए । उनका अनुसार घोषणाअनुसार एशियाली विकास बैंक (एडीबी), विश्व बैंक, जापान सहयोग नियोग, जर्मनी चीनले मात्रै सहयोग उपलब्ध गराएका छन् ।

पुनर्निर्माणमा दाताको प्रतिबद्धता

अन्य मुलुक तथा निकायसँग यस विषयमा छलफल सकेको भए पनि रकम भने प्राप्त भइसकेको भर्तिसिन्धीले बताए ।

सहयोगको घोषणा भएको ६ महिनाभन्दा बढी समय बितिसक्यो पनि घोषणाअनुसार सहयोग रकम प्राप्त हुन नसक्यो सहयोग घोषणा गर्ने मुलुक र नेपाली पक्ष दुवैको कमजोरी रहेको देखिएको छ । सहसचिव भर्तिसिन्धीका अनुसार कुनै पनि मुलुकले सहयोगको घोषणा गरेपश्चात् त्यसलाई दुई पक्षको छलफल र सहमतिमा आधारमा

प्रारम्भिक प्रयोगका कारण नेपालमा उत्पन्न मानकीय संकेत समाधान र हल्लावर विकासका लागि दातु निकाय तथा विभिन्न मुलुकले त्यतिवेला सहयोगको घोषणा गरेको भए पनि सहयोगको कार्यान्वयन पक्ष कमजोर बनेपछि घोषणाअनुसार सहयोग रकम उपलब्ध गराउन उनीहरू सुस्ताएका हुन् ।

सम्मेलन भएको ६ महिनासम्म पुर्तगालमा प्राधिकरणले पुर्णता नपाउने, यससम्बन्धी अध्यादेश नै अत्यल्प हुने, दुवैहरूबीच तीव्र विमति देखिने तथा सहयोग रकमको

प्रभावकारी कार्यान्वयन हुनेमा विश्वस्त हुन नसकिने अवस्था देखिने भएपछि बताइरह सहयोगका लागि हिचकिचाउने धारको उल्लेख गर्नुपर्ने देखिन्छ । पहिल्लो समयमा प्राधिकरण गठन र विधेयक स्वीकृतिजस्ता कार्य सम्पन्न भइसकेकाले आगामी दिनमा सहयोग रकम बढ्ने अपेक्षा गरिएको उल्लेख गर्नुपर्ने देखिन्छ । यही प्रतिबद्धतालाई आधार बनाएर लखनौस्थित र काठमाडौंस्थित टाइम्स सहयोगका सहयोगीहरूले हालै मात्र तत्कालीन अर्थमन्त्री डा. रामप्रकाश महलबाई अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनको सफल आयोजना र अत्यधिक सहयोग जुटाउन सफल भएको भन्दै विश्ववै उल्लेख अर्थमन्त्रीका रूपमा घोषणा गरेको थियो । गत १० असारमा भएको अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनमा दातु निकाय तथा विभिन्न मुलुकहरूले घोषणा गरिएको रकममध्ये ५० प्रतिशतअनुसार र बाँकी सहूलियतपूर्ण ऋण दिने प्रतिबद्धता जनाएका थिए ।

(बाँकी पृष्ठ ३ मा)

संयन्त्रको क्षेत्राधिकारबारे छलफल केन्द्रित

विजय चाम्लिङ/काठमाडौं

प्रमुख तिन दल र संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाविच सीमाकनको विवाद टुंगो लगाउन गठन गरिने राजनीतिक संयन्त्रको क्षेत्राधिकारबारे छलफल सुरु भएको छ ।

सीमाकनको विषय राजनीतिक संयन्त्रमाफर्त टुंगो लगाउन मोर्चा तयार भएपछि हाल सो राजनीतिक संयन्त्रको क्षेत्राधिकार (टीओआर) किटान हुनुपर्नेमा जोड दिएपछि यसबारे छलफल सुरु भएको हो ।

'राजनीतिक संयन्त्रबाट सीमाकनको टुंगो लगाउने हो भने पहिला संयन्त्रको क्षेत्राधिकार र संवैधानिक हैसियत प्रष्ट हुनुपर्छ,'

मोर्चाका एक नेताले भने, किनभने, अहिले तिन दलीय कार्यदलका सदस्यसमेत रहेका एमाले नेता भीम रावलजीले नै संयन्त्रको कानूनी हैसियतमाथि 'फरक खालको कुरा गरिरहनुभएको छ' ।

एमाले नेता रावलले सीमाकन टुंगो लगाउन गठन गरिने संयन्त्रले कानूनी मान्यता नपाउने भन्दै सार्वजनिक अभिव्यक्ति दिएको ती नेताको आरोप छ ।

तिन दलले समानुपातिक, समावेशी र जनसंख्याका आधारमा निर्वाचन क्षेत्र निर्धारणलगायत मुद्दा संसदमा पेश भएको संविधान संशोधन विधेयकबाट र सीमाकनको अन्तिम टुंगो मोर्चासहित रहने गरी राजनीतिक संयन्त्र गठन गरी निरन्तरतापत्र टुंग्याउन मोर्चासंग प्रस्ताव गरेपछि गत बिहीबार र शुक्रबार पनि मोर्चाको आन्तरिक

वैठक बसेको थियो ।

विहीबारको वैठकमा मोर्चाले गठन गरेको कार्यदलका सदस्यहरूले यस विषयमा शीर्ष नेताहरूलाई ब्रिफिङ गरेका थिए भने आन्दोलनको समीक्षा र नयाँ आन्दोलनका कार्यक्रमबारे छलफल लखिपछि भन्दै निर्णयबिहीन बनेको थियो ।

यसबारे छलफल गर्न पुनः शुक्रबार पनि बैठक बस्ने तयारी गरे पनि मोर्चाको बैठक बस्ने । 'वैठकका लागि सबैजना जम्मा भइयो तर हावा अत्यधिक छ' भन्दै राहुत सङ्घको महासचिवको प्रतिनिधिले तुरुन्तै बैठकपुनः

सीमाकन विवाद

भएपछि बैठक बस्ने सकेन,' संघीय समाजवादी फोरमका प्रमुख सचेतक डा. विश्वजी रावलले भने, 'मोर्चाको बैठक अब शनिबार बस्ने तयारी छ' ।

मोर्चाको आन्तरिक बैठक तत्काल निर्णयमा पुग्नसकेको भन्दै पनि प्रमुख तिन दलबाट आएको प्रस्तावमाथि मोर्चाका कार्यदल र तिन दलका कार्यदलविच गम्भीर छलफल सुरु भएको हो ।

मोर्चाका कार्यदल सदस्य तथा संघीय समाजवादी फोरमका महासचिव राहुत सङ्घले संघीय संरचनाबारे राजनीतिक समझदारी कायम गर्ने प्रस्ताव भइरहेको जनाएको छ ।

११ बुधमेलो पहिलो नमस्को बुँदा जसलाई हामीले राज्यको पुनःसंरचना भन्दै आएका छौं,

यस विषयमा छलफल केन्द्रित भयो,' क्षेत्रले राजधानीसँग भन्ने, 'अहिले नै सबै जनाले आ-आफ्नो पोका खोल्नसकेका छैनन् तर यो विषयमा राजनीतिक समझदारी गरेर अघि बढ्ने कोणबाट छलफल भएको छ ।

उनले आफूहरूले पहिलो संविधानसभाको राज्य पुनःसंरचना समिति र राज्य पुनःसंरचनासम्बन्धी उच्चस्तरीय सभावाच आयोगको प्रतिवेदनका आधारमा संघीय संरचना कायम गर्नुपर्ने पक्षमा रहेको बताए । 'यो विषयमा राजनीतिक समझदारी भयो भने अन्य विषय प्राविधिक कुरा हुन्,' क्षेत्रले भने, 'प्राविधिक कुराहरू विस्तारै मिलाउने लान हामी तयार छौं ।

चार महिनाभन्दा लामो समयदेखि संघीय पद्धति र संविधानको विरोध गरि आन्दोलन गरिरहेको मोर्चाले हाल आन्दोलनको नयाँ कार्यक्रम ल्याउने तयारी पनि गरेको छ ।

मोर्चाका शीर्ष नेताहरूले शुक्रबार नै संयुक्त राष्ट्र सङ्घका महासचिवका विशेष प्रतिनिधि जेफ फेल्डम्यानसँग पनि भेटवार्ता गरेका थिए । सो क्रममा उनले जारी भइरह आन्दोलन र संविधानका विषयमा चासो व्यक्त गर्दै संवादबाटै निकास खोज्न सुझाव दिएका थिए । शुक्रबार नै भारतका लागि नेपाली राजदूत दीपकुमार उपाध्याय र मन्त्रि डा.कुमारिले पनि भेटवार्ता भएको छ । यसभित्र पार्टी सचिवालय बिजुलबिजुलमा भएको भेटमा जारी नाकाबन्दी र मधेश आन्दोलनबारे कुराकानी भएको थियो ।

भरिया नै खटाएर सुन तस्करी

साढे नौ किलो सुनसहित न्युरोडका व्यापारी समातिए

टपेन्द्र कार्की/काठमाडौं



राजधानीको न्युरोडस्थित भार्यलक्ष्मी ज्वेलर्सका सञ्चालकले भरिया प्रयोग गरेर सुन तस्करी गर्ने गरेको पाइएको छ । उनीहरूले चीनबाट सुन तस्करी गरी भारतमा निर्यात गर्ने गरेको प्रहरीले जनाएको छ ।

सो ज्वेलर्समा अर्बौं हजारे खरिद गरी राखिएको साढे नौ किलो सुन बरामद भएपछि ज्वेलर्स सञ्चालकको तस्करी खुलासा भएको हो । महानगरीय प्रहरी अपराध महाशाखाले सो सुन पसलमा छापा मारेर सञ्चालकहरू विक्रम मिलाल र बिबेक मिलाललाई पक्राउ गरी हिरासतमा राखेको छ ।

मिलालसँग सोही दिन दाजुभाइ हुन् । उनीहरू भारतको बेस्ट बंगालको कोलिकटबाट आठ वर्षअघि काठमाडौं आई सुनको व्यापार व्यवसायमा संलग्न रहेर आएको प्रहरीले जनाएको छ । महाशाखा प्रमुख प्रहरी वीरभद्र उपरीक्षक (एसएसपी) सबैजनालाई अनुसन्धान मामा भन्ने व्यक्तिले चीनबाट पठाएको सुनलाई मिलाल र बिबेकले भारततर्फ तस्करी गर्ने गरेको । 'दाजुभाइ नै संगठित रूपमा सुन तस्करीमा संलग्न रहेको देखिन्छ, उनीहरूलाई तिब्बतमा रहेका अन्य तस्करीले पनि सघाएको आभास हुन्छ,' महाशाखा एसएसपी खनालले भने ।

'बरामद सुन तातोपानी नाका हुँदै काठमाडौं आइपुगेको हो, उनीहरूले बिभिन्न माध्यमबाट प्रहरीको आँखा छलेको पाइयो,' एसएसपी खनालले भने ।

सो पसलमा सुन किन्न आएका भारतीय

नागरिक भार्यलक्ष्मी चौधरी पक्राउ परेपछि उनको बयानका आधारमा प्रहरीले मिलाल दाजुभाइलाई पक्राउ गरेको हो । चौधरीको बयानका आधारमा प्रहरीले छापा मार्ने एकादश किलोको नौ ओटो र आधा किलोको एउटा विट्कट आकारको सुन फेला परेको थियो ।

एसएसपी खनालका अनुसार उनीहरूले चीनबाट सुन ल्याउने, कतमाँका गएर लिने र पसलमा लगेर बेच्ने गरेको अनुसन्धानबाट खुलेको छ । पक्राउपछि मिलाल दाजुभाइले चीनबाट नेपाली नागरिक नामा भन्ने व्यक्तिले आफूहरूलाई सुन पठाउने गरेको बयान दिएका थिए । नामा भन्ने व्यक्तिले सबै बिबरण आइसकेकाले उनी कतको हतुन भन्ने पछिज भइसकेको एसएसपी खनालले बताए । नामा भन्ने व्यक्तिले चीनमा नै बस्ने गरेको उनीहरूले प्रहरीलाई बताएका छन् ।

भूकम्पपछि तातोपानी नाकाबाट सुन तस्करी बढेको आशंका गरिएको प्रहरीले सुझ अनुसन्धान गरेर पनि सफलता हात पार्ने सकेको थिएन । १२ वैशाखमा भएको गतिशीलता भूकम्पपछि तातोपानी नाका हुँदै सुन तस्करी बढ्न थालेको सुरक्षा निकायले दावी गर्दै आएको छ ।

(बाँकी पृष्ठ ३ मा)

परिवर्तनका प्रेरक चेली

“

हालको समाजमा
छेरा नहुँदा अरु नै
व्यवितलाई किरिया
बसाउने परम्परा हुँदा
शोक नै नमष्टकलाई
किरिया बसाउँदा
दुःख दिइजस्तो हुने
जस्तो छ



सविन शर्म

पशुपति आर्यघाटको बहमनालमा एक शव परिवारका सदस्यको आगमनमा कुरिरेको थियो । अस्मातलाबाट शव बाह्रमा शव स्रोत पनि परिवारका अन्य सदस्य अर्को ससरीमा आगमनमा आउनुपर्ने केही छिन कुनैपनि भयो । शव थियो, ललितपुर आखाडकी शुभद्रा दाहाल निर्मालिनीको । करिव २८ महिना निरन्तर अस्मातलाको शय्यामा उपचार गर्दै विताएको उनी रात १२ पुसमा स्वर्गीय भएपछि अन्तिम संस्कारका लागि आर्यघाट पुग्नुआएको थियो । उपस्थितिको औपचारिकता देखाउनेबाहेक यो केवा कुनै शब्द थिएन । त्यो निःशब्द उपस्थितिको विषयमा ती अबोधहरूले पनि के भन्नु नै थियो र । परिवार आफन्त र नातेदारहरू जम्मा भइसकेपछि अन्त्येष्टि कर्म सुरु भयो । आफन्तहरू छोरा नभएकाले कसले दागवती दिने भन्ने विषयमा छलफल गरिरहेका थिए । जब दुई छोरी भन्जु र अञ्जुका साथै सुश्रुको पनि लागण्य निर्मालिनी पुगे, त्यहाँको महीनै नै परिवर्तन भयो । छोरा नभएकाले कसले दागवती दिने छलफलमा रहेका आफन्तजन निःशब्द भए । जुन केवा दुई छोरीहरूले आफ्नो आमाको दागवती आफ्नै दिने निष्पत्ति सुनाएको थियो ।

विवाही अवस्थामा आमाको हेरचाह आफूहरूले नै गर्नु आएको छोरीहरू आफ्नै दागवती दिने भाषणित उनीहरूले नै हिन्दु संस्कारअनुसार किरिया बस्ने निजो भयो । आफन्तहरूको किरिया बस्ने भन्ने विषयमा चिन्तामूलक थियो । भावविह्वल सबैका आँखामा आँसु टिमिलिए, अब छोरीहरू मज्जु र अञ्जुले आमाको शवलाई चितामा तिन परिक्रमा गराएर दागवती

दिए । उपस्थित मलाहीहरू आफ्नो अगाडि नै छोरीहरूले आमाको पाँचवटा शरीरमा दागवती दिएको हेरेरहे, धेरैले आँखाबाट आँसु फारे । सबै आफन्त जम्मा भएपछि एमालेको तर्फबाट अन्तिम श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्ने व्यवस्था गरियो ।

एउटा कम्प्युनिस्ट आन्दोलनको सेक्टरदाता, संगठित सदस्य जो आफू अस्मातलाको शय्यामा हस्तान्तरण पाउँदासम्म लेवी वक्राउने प्रतिबद्ध कार्यकर्ताको रूपमा विद्रोह, शुभद्रा । नेत्रका एमालेको केन्द्रीय सदस्य सुशीला नेपाल, नेताहरू माजुव पीडेल, हरिचन्द्र व्यवस्थापकसमायतका जिल्ला र बिभिन्न कमिटीका पाटी सदस्यले पुष्पाञ्जलि अर्पण गरेर अन्तिम श्रद्धाञ्जली अर्पण गरे । सुशीला नेपालले कम्प्युनिस्ट पार्टीको फन्डा ओढाउनु । 'सायद, यस्ता छोरी कसैको भायमा लैजाँदैन' । एमाले केन्द्र सदस्य एवं सभासद नेपालले भनिनु, 'छेरा नभए मुक्ति पाइदैन भन्नेहरूका लागि यो नै हो उदाहरण ।'

आमाको अन्तिम संस्कारमा छोराहरू नहुनुले सबै कर्म छोरीले नै गरे । हास्य समाजमा छोरीले कर्म गर्ने हुँदैन भनेर चालिन्छ भन्नेहरूका लागि छोरीहरूले नै पाठ पढाउनु सुरु गरे । ललितपुरको अत्यन्तै ठूलो स्थान आखाड जहाँ छोरीहरू छोरीले गरेको कर्मको विरोध हुने गर्दछ । त्यहाँ नै छोरीहरूले सबै कर्म गर्ने तयार भएपछि पुर्णित पनि लिइएकाएका थिए । 'हालको समाजमा छोरीको कर्मकाण्ड पनि मिल्दैन, यहाँ पनि समाजले अन्त्येष्टी पार्छ', प्रगतिवादी चन्द्रप्रसाद अधिकारीले भने, 'तर, समाजका आर्वाहरूको छलफलपछि तपाईंलाई कुनै अन्त्येष्टी पढ्ने भनेपछि माथै मैले कर्मकाण्ड पुरा गर्नुपर्ने काम सुरु गरे ।' आफू पनि यही समाजमा बस्नुपर्ने र समाजले नै घृणा गर्छ कि भनी चिन्ता गर्ने

अधिकारीजस्ता प्रगतिवादीहरू पनि शोकमा परेकाले नै किरिया गर्ने हो भन्न थाले । उनले यो काम पछि आफूलाई अन्य छोरा नहुनेहरूलाई छोरीले नै काम गर्ने भिन्नू भन्नु बाटो खुलेको आशा राखे ।

जीवनभर आमालाई स्थावर-सुचारमा आफूलाई समर्पण गराएका ती छोरीहरू जतिको शोकमा अरु कोही नहुने भएकोले पनि शोकमा परेकाले नै किरिया गर्ने निष्पत्ति लिएको नारायण बताउँछन् । हास्यो समाजमा छोरा नहुँदा अरु नै व्यक्तिलाई किरिया बसाउने परम्परा हुँदा शोक नै नभएकालाई किरिया बसाउँदा दुःख दिइजस्तो हुने गरेको छ, 'नारायणले भने, 'मेरा छोरीहरूले नै आमाको चेलातलेछ सबैभन्दा बढी शोक गर्ने हुँदा उनीहरूले नै किरिया गर्नु उपयुक्त हुने धारणा राखेपछि समाजका अन्य मानिस र प्रगतिवादी पनि सहमत भएका हुन् ।' नारायणले आफ्नो जीवन सँगिनीलाई मध्ये असाध्य मायाका साथ सम्बन्धित अस्वच्छा जटिल भइरह्दा उपचारमा कुनै कम्बलमाथि गर्नेगरे ।

मुल्यपरायण गरिने काजकिरियाका विषयमा हास्यो समाजमा अर्को प्रश्न छ । छोरीहरूले काजकिरिया गर्ने नहुने प्रश्न अर्को छ । विवाहो तौड्ने काम सुरु भए पनि लिच्छिचाहट पनि यस्तावत छ । तर, शुभद्रा र नारायणका छोरीहरूले यस्ता उर्ने प्रश्नलाई चिन्ने काम गरे । समाजलाई बाटो देखाउने गी पदप्रदर्शन र प्रेरक चेलीहरूले दागवती दिँदा मज्जु र अञ्जु माथै भए पनि घर पछि पछि अर्को सारितले पनि आफू किरिया बस्ने बताइन् । सबैभन्दा कान्छी बहिनीबाहेक तिन दिदी-बहिनीले किरियापुत्रीको रूपमा दैनिक दिक्कुरीमा पुग्नु गर्छ । आमाको आत्माको शांतिको कामना गरेर एक छक बाए ।



स्वास्थ्य

थाइराइड र मधुमेहको यसरी गरौं उपचार



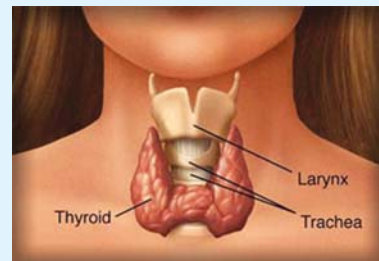
डा. दीपेन्द्र कार्की

पछिल्ला वर्षहरूमा नेपालमा थाइराइड तथा मधुमेहका रोगीहरू दिन प्रतिदिन बढेका देखिन्छन् । पहिले-पहिले उचित परीक्षण नभएर र जनता स्वास्थ्यप्रति सचेत नभएको कारण अस्मातलाहकमा यी रोगीहरू आउनु नसके पनि हजिवाअर भने यस्ता रोगीहरूको घुर्दको लाग्ने गरेको छ । थाइराइड र मधुमेह रोगसँगै रीधकालमा मानव जीवनलाई धेरै धेरै असर पुग्नुपर्ने कारण यी रोगसँगै सेवेतामा बढ्दै गएको रोगसम्बद्ध चिकित्सा बताउँछन् ।

के हो थाइराइड ?

गोश्राङ्कण्ड स्वास्थ्य सेवा केन्द्रमा कार्यरत डा. दीपेन्द्र कार्की भन्छन्, 'थाइरको अर्वाइडि' मुनिगत एउटा ग्रन्थी हुन्छ थाइराइड रोगसँगै, त्यसले हर्मोन बनाउँछ । टी-थी र टी-थी-को भन्ने त्यो हर्मोनले शरीरको एन्डोमेटिजमलाई कन्ट्रोल गर्ने काम गर्छ । त्यो हर्मोन ग्रन्थीले कन्ट्रोलको काम बनाउँदा थाइराइड रोगसँगै ग्रन्थीको काम त्यो रोगीको लागि मृत हुन्छ ।

डा. दीपेन्द्रका अनुसार अर्कोमा चाहिँ टी-थी र टी-थी-को भन्ने हर्मोन बढी उत्पादन हुन्छ । त्यसलाई हाइपर थाइराइडिजम भनिन्छ । उनको अनुसार अनुसार नेपालको



सन्दर्भमा धेरैजसो कम् अर्थात् हाइपो थाइराइडिजम देखिएको छ । रोगसँगै कम् हर्मोन प्रोडक्सन गर्ने अवस्था देखिन्छ ।

किन्तु थाइराइड ?

थाइराइड हुने विविध कारण रहेको छ । दीपेन्द्रको अनुभव छ । भन्छन्, 'पहिला-पहिला आयोडिनको कमीले यो देखिन्छ भन्ने थियो । तर, आजकल सबैले आयोडिनयुक्त खाना नै खाउँछन्, खाँदा पनि किन हुन्छ त त्यो ?' त्यसबाट नसकेको उनी बताउँछन् । उनी भन्छन्, 'हायोअसो दोषमा धेरैजसो अवस्थामा हाइपो शरीरले यो एन्डोथीरिडिजम वरि थाइराइड रोगसँगै डिप्रेन्डाईड भएर हर्मोन बनेको हो कि भन्ने देखिन्छ । तर, कारण यही हो भन्नुचाहिँ गाह्रो छ । तर पनि अहिलेको अवस्थामा विभिन्न केमीकलयुक्त खानापान पनि एउटा कारण हुन सक्छ ।'

थाइराइड र अन्य रोगसँगै सम्बन्ध

थाइराइड रोगीको उपचार

डा. दीपेन्द्र भन्छन्, 'थाइराइडको लक्षण देखियो भने हामी टेस्टहरू गराउँछौं । त्यसमा हाइपो वा हाइपर थाइराइड भएको देखियो भने हाइपो थाइराइड रोगसँगै उपचार गर्ने हो । सरसमा भन्दा थाइराइड रोगसँगै जुन ग्रन्थीको कम्पन उन्मुख हो त्यही नै टेस्टबाटको रूपमा थाइराइड रोगसँगै दिने हो ।' भन्छन्, 'जुन जति शरीरले बनाउनुपर्ने हो त्यही रोगी ।' जसमा विभिन्न कारण हुने उनी बताउँछन् । १२.३ देखि लिएर १०० भन्दा बढी पनि हुन्छ । डा. दीपेन्द्र भन्छन्, 'जस्तो टेस्ट रिपोर्ट कतिको सिमिटर हो रोग त्यो अनुसार डोज बिलाएर दिने गर्छौं हाइपोको लागि ।'

त्यसैगरी हाइपर थाइराइड दुई प्रकारले हुने उनी बताउँछन् । एउटा थाइराइड चोट परेर भएको जुन टोटोको थियो उर्ने फालेर छोड्नु । अर्को थाइराइड नै बढी सक्रिय परेर उपचार गराइन्छ । उनी भन्छन्, 'यदि, त्यो नोट भएर उर्ने लिक्छको छ भने त्यसलाई केही उपचार गर्नुपर्ने । तर, रोगसँगै नै बढी बनाएको छ भने त्यसलाई रोग उपचार गर्ने सकिन्छ ।' थाइराइड रोगसँगै भन्नेले कुनचाहिँ प्रकारको थाइराइड हो पत्ता लगाउँदा त्यसैअनुसार उपचार गर्ने उनी बताउँछन् ।

थाइराइडका मुख्य लक्षण

माथिको खाना खीच नहुने, तैपनि मोटाउँदै जाने, डिप्रेसन हुने, अत्यधिक

थकाउनु हुनु, कपाल फर्नु, कोलेस्ट्रॉल बढ्नु, महिनाबारी गडबड हुनु, बाल्मोपना हुने, खुट्टा सुनिनु अत्यधिक दिशा लाग्नु, पाठी सुक्नु हुनु, मुटुको चाल बढ्नु, शरीर कमजोर हुनु, अन्धो हुने, धेरै काम गर्न मन नलाग्ने, महिनाहरूको बेला धेरै रगत बग्नु, जाडो सिजनमा छायाहरू बढी फुट्ने आदि यस रोगका मुख्य लक्षण भएको छ । दीपेन्द्र बताउँछन् ।

थाइराइडको सम्बन्धी उपचार नभए के हुन्छ ?

शरीरको सबै अंग चलाउने हर्मोनको कन्ट्रोल यसले गर्ने एकाको सबै निम्नस्थमा पछि यसले असर गर्ने डा. कार्की बताउँछन् । भन्छन्, 'यसको असरको रूपमा नाराया खालका डिबिज देखा पर्न सक्छन् ।' तर, समयमा यसको पहिचान भयो र सँगसँगै औषधि हामीले गर्ने सक्थौ भने त्यसले शरीरलाई धेरै फाइदा पुग्ने उनी बताउँछन् ।

थाइराइड रोगीले के गर्ने के नगर्ने ?

यस रोगमा खाने केही बाहिर्नहुनुपर्ने बताउँछन् डा. दीपेन्द्र बताउँछन् । तर, जन्दा कोही भुला, खाँदा अर्वा खाए भने थाइराइड रोगसँगै तत्काल कम हुन्छ भन्ने पनि छ । तर, यस रोगीका लागि यो वा त्यो खाने/नखाने/हामी भन्दैनौं ।

मधुमेह के हो ?

डा. दीपेन्द्र भन्छन्, 'रगतमा चिनीको मात्रा बढी भयो भने त्यसले शरीरमा मकारात्मक असर देखाउँछ । जसलाई मधुमेह भनिन्छ ।' मधुमेह रोग शरीरमा एउटा चिनीकाज रोगी हुन्छ त्यसले चिनीको मात्रा बढी हुन्छ । इन्सुलिनको काम त्यो रोगीको लागि मृत हुन्छ ।

मधुमेह भन्ने रोगमा किन इन्सुलिन समेत रूपमै बढिरहेको हुन्छ कि त कम बनाउँछ । त्यो आन्तरमा दुई प्रकारका डाइबिजिज भन्छन्, 'हामी । पहिलोमा कि प्यान्क्रियाजले थोरै

माछाले फेब्रेको जीवन



खड सुवेदी

बाँट्या सोह्रहाम-२ जगतपुरीको पार्कटी रिजाज केही वर्षअघिसम्म सामान्य गृहिणी किसान विद्रुत तर आजकल उनको परिचय माछा उद्यमी महिलाको रूपमा भने केही वर्ष अघि उनको पति रमाउंदा आफ्नो उनको ६ जनाको परिवार अहिले गाउँकै माछा उद्यमीको रूपमा चिनिन्छन् ।

त्यसो त उनको यो परिचयको सुरुआत २०६४ सालबाट सुरु भएको उनी बताउँछन् । सामान्य परम्परागत खेती गर्दै आएका उनी र उनको परिवार लघु उद्यम व्यवसायिक तालिममा सहभागी भएपछि परिवर्तन हुँदै हालको अवस्था पुगेको भन्ने केही वर्ष अघि उनको पति रमाउंदा आफ्नो उनको ६ जनाको परिवार अहिले गाउँकै माछा उद्यमीको रूपमा चिनिन्छन् ।

उनले त उनको यो परिचयको सुरुआत २०६४ सालबाट सुरु भएको उनी बताउँछन् । सामान्य परम्परागत खेती गर्दै आएका उनी र उनको परिवार लघु उद्यम व्यवसायिक तालिममा सहभागी भएपछि परिवर्तन हुँदै हालको अवस्था पुगेको भन्ने केही वर्ष अघि उनको पति रमाउंदा आफ्नो उनको ६ जनाको परिवार अहिले गाउँकै माछा उद्यमीको रूपमा चिनिन्छन् ।

अस्टेलिया सरकारको सहयोगी युएनडीपी नेपाल र नेपाल सरकारद्वारा सञ्चालनमा रहेको लघु उद्यम विकास कार्यक्रममाफर्त जिल्लामा गरीबी न्यूनीकरण र उद्यमीशिला विकासका लागि जिल्ला लघु उद्यमी समूह सङ्घ बर्दियामाफर्त पार्कटीजस्ता गृहिणी किसानलाई व्यवसाय सञ्चालनको तालिम दिइँदै आएको छ ।

रुक्का दिग्मा अति नै अन्त्येष्टी भयो पछि विस्तारै-विस्तारै काम पनि सकिँयो, सजिलो पनि हुन लाग्यो, 'पुराना दिन सम्झ्दै उनले भनिनु, 'पहिला समूहमा आबद्ध भए, विस्तारै व्यवसाय सञ्चालनको तालिममा भाग लिएर पहिला पाँच कट्टामा पोखरी बनाएर माछा पाल्न सुरु गरे, पछि विस्तारै बढाउँदै गरी अहिले डेढ विघामा पोखरी बनाई माछा पाल्न सुरु गरेको छु । उनले माछाका लागि आवश्यक पर्ने खाना, घाँस, पिना र निर्वाहित हेरचाह गर्नका लागि अन्य खेतीसङ्ग नै समय दिनुपर्ने बताइन् । एक विघाको पोखरीमा व्यवसायिक माछा पाल्नको साथै १० कट्टाको पोखरीमा भूरा उत्पादन गरेर बिक्री गर्दै आएका छन ।

उनले पाँच कट्टाबाट पोखरी बढाउँदै १० कट्टामा पोखरीमा माछा पालन तथा भूरा उत्पादन गर्दै आएका छन । उनले सुरुका केही वर्ष अर्को पोखरी माछा लिएर पनि माछा पाल्नु तर अहिले भने आफ्नै पोखरीमा आफ्नै व्यवसाय सञ्चालन गर्दै आएका छन ।

दुई छोरीलाई स्नातकसम्म र एक छोरालाई प्लस टुमा पढाइरहेको छन । आफ्नो ६ जनाको परिवार रहेकोमा जेठो छोरीको विवाहसमेत गरिसकेको उनले बताइन् ।

उनले लघु उद्यम विकास कार्यक्रमले व्यवसाय सञ्चालनको लागि आवश्यक पर्ने विभिन्न खालका तालिम दिनेको साथै माछा फिस्का लागि आवश्यक



पुनः जाल, पोखरीमा पानी हाल्नका लागि होन्डा मिनिम तथा बेला-बेलामा आवश्यक पर्ने सरसल्लाह पाएकाले आफू सफल हुन सकेको दावी गर्नु ।

उनले माछाबुद्ध माथै वर्षको दुई सिजनमा गरी सबै खर्च कटार्दै २ देखि ४ लाखसम्म आम्दानी गर्ने गरेको बताइन् । माछाको मुल्य उत्पादनबाट आम्दानी राम्रै हुने भए पनि यति नै आम्दानी हुन्छ भन्न नसक्ने बताइन् । माछाको सिजनमा नेपालगन्ज, गुलरिया, काठमाण्डू, खजुरागलगायतका ठाउँबाट व्यापारी माछा फिस्कन पोखरी पुग्ने गरेको र 'पोखरीबाट माछा फिस्कनका लागि स्थानीय सिकारीलाई प्रतिक्रिया १० रूपैयाँमा ठेका दिने गरेको बताइन् ।

उनले चरा, सप र स्याल माछाका लागि सुरु भए पनि त्यसबाट बढा पति अचानक लाग्ने रोगले माछाको मृत्यु भएपछि व्यापारी चौपट पनि हुने गरेको बताइन् । उनले जसले सोही समूहमा आवद्ध रहेको ताल सुवेदीले एक विघामा माछा पालन गर्दै आएको बताइन् ।

उनले एक सिजनको करिव ७५ हजार र वर्षको डेढ लाखसम्म आम्दानी गर्ने गरेको बताइन् । भूरी थालने १० कट्टामा लोली थाल्ने ६ कट्टामा माछा खेती गर्दै आएका छन् । उनीहरूले पनि पावेलीले जस्तै व्यवसायिक माछा खेती गर्ने सुरुमा भए पनि आवश्यक जमिनको अभावले सानो पोखरीमा नै चित्त बुकाउनुपरेको बताए ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी दिनु ।

लघु उद्यम विकास कार्यक्रम (डिमेपा) बर्दियामा व्यवसाय विकास परामर्शदाता लक्ष्मी ब्राह्मणी पार्कटीजस्ता लघु उद्यमी महिलाहरूको सहकार र सशर्माशिलताले बर्दियामाको स्वरूप नै फेरिएको दावी गर्नु । उनले सोह्रहाममा १०-१० जनाको ४० अटो विभिन्न व्यवसाय सञ्चालन गर्ने समूह रहेको जानकारी

● टीका भण्डारी

मलाइका

‘फन्को’प्रति कलाकार विश्वस्त



काठमाडौँ/रास- ठुँदे ठुँदे... गीतवाट चर्चामा आएको चलचित्र फन्कोलाई राम्रो बनाउन आफूहरूले कुनै कसर बाँकी नराखेको अभिनेता दयाहाङ राईले बताएका छन् ।

शुक्रवार राजधानीमा आयोजित चलचित्र फन्कोको पत्रकार भेटघाटमा उनले भने, 'कुनै चलचित्र राम्रो बनाएर पनि नचल्नु आफ्नो ठाउँमा छ। तर, फन्को राम्रो वनेको र यो फिल्म चल्नेमा हामी विश्वस्त छौं।' चलचित्रमा समयको महत्त्वलाई दर्साइएको पनि उनले बताए।

१ माघवाट देशव्यापी प्रदर्शनीमा
आजुने यो चलचित्रमा आफूहरूको

भूमिका पनि सशक्त रहेको अभिनेता सौगात मल्ल र अभिनेत्री केकी अधिकारीले बताए । उनीहरूले चलचित्र छायांकनका अनुभव पनि सुनाएका थिए ।

फ्रान्समा बस्दै गरेका निर्देशक सुवर्ण थापा यो चलचित्रको प्रदर्शनकै लागि नेपाल आएका छन्। समसामयिक विषय उठाइएको फन्क्ले सेन्सर बोर्डबाट 'युनिभर्सल सर्टिफिकेट' पाएको उनले बताए। यसका निर्माता नरेन्द्र महर्जनले चलचित्रको सम्पूर्ण तयारी सकिएको जानकारी गराए।

चलचित्रले चर्चा कमाए अनुसार राम्रो बनेको विश्वास आफुले लिएको

चलचित्र पत्रकार संघका अध्यक्ष
शान्तिपियले बताए ।

पत्रकार भेटघाटका क्रममा सो
चलचित्रका संगीतकार तथा गायक
चेतन सापकोटा र गायिका रेसम
सुनुवारले ठुँदै ठुँदै गीत प्रस्तुत गरे।
राजेन्द्र थापाले लेखेको यो गीत अहिले
सामाजिक सञ्जालमा प्रचारको
माध्यम बनेको छ। यो चलचित्रका
अन्य निर्मातामा पदम गुरुङ, सहदेव
गीतम रहेका छन्।

0

City **FOCUS** **FOCUS**

शुभेच्छालाई कलाकार
संघले कारबाही गर्ने

काठमाडौं/रास- अभिनेत्री भेच्छा थापाले बौद्ध धर्मावलम्बीले वेव्र वस्त्रका रूप सम्मानमा योग गर्ने 'खादा'लाई दुरुपयोग गरेको भन्दै शुक्रवार विभिन्न संघ स्थाले विरोध जनाए ।

अभिनेत्री थापाले खादाद्वारा छाड र छाती छोप्ने माध्यम नाएर फोटो सेसन गरेपछि धर्मबाबिलम्वीले उनको सो कार्यको विरोध गरेका हुन् । अभिनेत्री थापाले आफ्नो दर्शन हुन लागेको एउटा लचित्रको प्रचारका लागि र्चा कमौउन खादालाई मारी प्रयोग गरेर तस्विर नचाएकी हुन् ।

सम्बन्धित संघसंस्था
या समुदायबाट विरोध
एकाले आफूहरूले अभिनेत्री
पमालाई आइतबार संघमा
लाएर स्पष्टीकरण लिने नेपाल
ललितचित्र कलाकार संघका अध्यक्ष
मकेशर वोगटीले बताए । संघको
चारसहितमा कलाकारले कसैको
मिर्मा कास्थामा आँच आउने
मामा गर्न नहुने उल्लेख हुँदाहुँदै
पमाले सो आचारसहित

उल्लंघन गरेकाले छानविनपछि
उनलाई कारवाही गरिने अध्यक्ष
बोगटीले बताए ।



अनिलाको 'स्वरांकन' लोकार्पण

काठमाडौँ / रास- गायिका अनिला राईको आधुनिक गीतसंग्रह "स्वरकार"को राजधानीमा एक समारोहसँग अभिनेत्री गीती मल्ल र पूर्वमिस नेपाल रुवी राणाले विमोचन गरेका छन्। थिए। अनिलाको यो सातौँ गीतसंग्रह हो। "स्वरकार" मा १४ ओटा गीत रहेका छन्। ती गीतमा डाक्टर किरात, तारापराका निम्बु, वीवी अनुरागी, भुवन सुनिताहाङ राई, महेश खड्का, पावल घाम्लिङ, रेवन राई, राई नवीन र शान्तिराम राईको संगीत रहेको हो।

संग्रहका गीत हेमकुमार राई, मुकेश राई, टीका चाम्लिङ, निर्मला राई 'परिवेश' र अनिला आफँले



लेखेकी हुन् । विमोचन समारोहमा बोल्दै गायिका अनिलाले भनिन्, 'लामो समयपछि एल्बम ल्याएकाले १४ ओटा गीत समेटेकी हुँ ।' यसको दुईवटा म्युजिक भिडियो पनि उनले सार्वजनिक गरिन् ।

हडकडमा भुवन र जगतको कन्सर्ट

काठमाडौं/रास- नयाँ वर्ष २०१९ गायक भुवन सुपतिहङ्ग राईले हङकङम कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै छन्। २६ पुसमा ताई कम्युनिटी हलमा 'न्यु इयर २०१९' प्रस्तुत गर्ने शक्रवार उनले जानकारी दिए।

सगरमाथा स्पোর্ट अर्नाइजेसन गरेको सो कार्यक्रममा सांगीतिक प्रशनिवार विहान खोजी प्रतिभाका आरानासँग हडकड जान लागेको गा कार्यक्रममा आफूले करिव डेढ दर्जन उनले जानकारी गराए । राईका अन्कन्सर्टमा उनीसँगै नवोदित गायक आफूना केही गीतहरू प्रस्तुत गर्ने



गोपी
क्रिष्ण

**TODAY'S
MOVIES**

DILWALE
8:20, 11:20
2:20, 5:20

BAJIRAO MASTANI
8:20, 11:20
2:20, 5:20

बागमती
8:20, 11:20
2:20, 5:20

प्रदेसी
8:20, 11:20
2:20, 5:20

कावडी कावडी
8:20, 11:20
2:20, 5:20

विव सारो
8:20, 11:20
2:20, 5:20

Don't Break My Heart
8:20, 11:20
2:20, 5:20

Gopi Krishna Movies

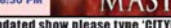
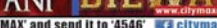


**BAJIRAO
MASTANI**

Booking : 4812393/4812409

मेकअप दुकानक कावडी वर गोपी क्रिष्ण फिल्म प्रानि. कावडीमा
सिन्टार १२२ वर कावडी वर गोपी क्रिष्ण फिल्म प्रानि. कावडीमा
सिन्टार १२२ वर कावडी वर गोपी क्रिष्ण फिल्म प्रानि. कावडीमा
सिन्टार १२२ वर कावडी वर गोपी क्रिष्ण फिल्म प्रानि. कावडीमा

CityMAX For Booking : 01 2297957

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| Show Time |  |  |
| Dilwale 8:30 AM, 3:30 PM | Bajirao Mastani 12:30, 6:30 PM | |

For updated show please type 'CITYMAX' and send it to '4546' www.citymaxcinemas.com

पञ्चक्र श्रुषि घमलाको साथमा

आर्थिक बृहत्ती

प्रत्येक शुक्रवार साँझ ९:३० बजे
नेपाल टेलिविजनमा

© 2019 by Panchak Shukra Sankranti. All rights reserved.

वर्गीकृत डिस्प्ले

सिधा सम्पर्क : ५५८६३००, ५५८१०३०/८० Ext : १०२

E-mail : rajdhanimarketing76@gmail.com / rajdhani_marketing@yahoo.com

[illegible]

वर्गीकृत विज्ञापन आइतबार, मंगलबार, बिहीबार र शनिबार

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <p>घर, दहराहरू भाडामा बाबकोटमा फ्यान्सी, च्यान्डो, ब्राउन्डो, घर टारगारू भाडामा । ४६३९४४४</p> | <p>देखि ३२ वर्षसम्मको हाइमर खायो ४००१२६६, ९८००२३३५७</p> | <p>९८४११८११११</p> | <p>सम्पर्क घर बनाउने, ढलान काट्ने, घर भत्तकाइ सामान उठाउने र सडक बनाउने ठेक्का पत्रा सलित । सम्पर्क: ९८४१३६३१२</p> | <p>गंगासागर, तिनजाम, ११-ज्यो तिथिवहृ, गंगासागरी ०१-४४६२०२४, ९८०३१७३३२</p> |
| <p>जग्गा विज्रीमा साबु पाल्पारूमा २ आना ३ पैसा जग्गा विक्रिमा ९८४१४४२०४३, ९८४३४४४३४३</p> | <p>विज्रीमा एयरपोर्टमा ट्रामल एन्ड टुसं विक्रीमा ९८४१९४४४४४४</p> | <p>सवारी साधन मोबिलिटर जिप रिजर्भ टुर टिकेटिङ खालियामा ४००१२६६, ९८००२३३५७</p> | <p>आवश्यकता महिला कर्मचारी आवश्यकता मो.नं. ९८०३१७३३२ कनकी । यस Dragon Recruitment and Security Services Pvt. Ltd. माई सुरा गाई आवश्यकता भएको छ हप्चुको व्यक्ति आवश्यक दिनु होला । योग्यता : उपाई</p> | <p>फल्याट भाडामा कुमारीपट्टा हाईवेमा अक्रिनगरमा अलित उपयुक्त तिनकोठाको फल्याट ९८४१३६३३३, ४४२४४४६</p> |
| <p>वाहियो विनापारुमा स्क्वाम कनकी वरीपरि एरियामा बस्ने ३३ वर्ष</p> | <p>मर्मत कवर टोलेभजम ग्यारेटीसाध घरमै मर्मत ९८४१७३३६६, ९८१४०३३४४०</p> | <p>तिर्थयात्रा Water Pump, रिवाइन्डिङ-१२०० खस कुकर रिपेयिङ-२०० फ्रिज बाथ फर्निचर-१०० ३२ वर्ष ग्यारेटी</p> | <p>पसल भाडामा नारायणपोटी दरबारको पुर्ब उररमा (जोषीचौर) कैलाश चौरमा ४४१४० को दुई मटर र ४४१० को दुई मटर भाडामा । सम्पर्क: ९८४१९४४४०७</p> | <p>पति शब्द: रु महाकविगर्भ डिब्लीवजामा चाको दुई बाबाम र भास्या सलित फल्याट भाडामा, मोटर जाने ठाउँ सम्पर्क: ४४३३३३३, ९८४१३१७३३३</p> |

राजधानी राष्ट्रिय दैनिकको वर्गीकृत/डिस्प्ले विज्ञापन संकलनका लागि विभिन्न स्थानमा बकिङ काउन्टर खोलिएकाले सम्पर्क राखि लाभ उठाउनहन सहर्ष जानकारी गराउँछौ

➡ **सोहगड**, नयाँबजार, गोर्खा म्यूज - १४४४७७, ➡ **समानथोल**, प्राविम बुस एण्ड स्टेशनरी - १८११२७२१७, ४४४४३०७ ➡ **पाथीस**, मुनादेउडा जाडो मौसुम - १८४१०३७, ➡ **नयाँ बसपार्क**, न्यू पोखरा ब्रिडो सेन्टर - १४८०८२, ➡ **नयाँ बसपार्क**, पशुपति कम्प्यूटीकरण - १४४११८, ➡ **सप्तपुर**, सल्यानपारी तीरकुले, एण्ड ग्री स्टेशनरी - ४४४१२४, ➡ **काँसिपारी**, पौनच कञ्चुका पाइन्ट - ४४४०८७, ➡ **पुनर्गोर्खाबजार**, पौ, बालीच मिडिया प्रा. - ४४४१०७, ४४४११३, ➡ **हाडीतार**, लुम्बिनी कम्प्यूटीकरण - ४४४१२४, ➡ **मौरीपारी**, बाबा सेठपारी एण्ड सेठपारी इन्टरप्राइज - ४४४१०४, ➡ **ज्याडा**, एफिएट एण्ड स्टेशनरी - ४४४०८७, ➡ **मिमिभान**, मौसुम एण्ड स्टेशनरी ४४०९३१, ४४०९३७, ➡ **मौसुम**, मोटो कम्प्युटीकरण - ४४४१३१, ➡ **मौसुम**, एम.ए. नयाँ बस एण्ड स्टेशनरी - ४४४१३७, ➡ **कोटबजार**, कान्चन बुस एण्ड स्टेशनरी - ४४०९३७, ➡ **पाथीस**, अरिती विमान सेवा - ४४१०९३, ➡ **जेठपारी डम्के**, कम्प्युटीकरण - ४४४१३१, ➡ **सुधार**, सुधार टेलिकम - ४४०९३१, ➡ **मौरीपुर**, किनु बुस पाइन्ट - ४४४१३७, ➡ **जेमेरे**, हावाइडाल, मिडिया - ४४४१३१, ➡ **कोटबजार**, विजय नयावी युवाक सेल - ४४२१२२, ➡ **जेठपारी**, स्मार्ट इलेक्ट्रो मोबाइल नयाव प्राविम - ४४४१०७, ४४४१०८२, ➡ **समानथोल**, निता सुम एण्ड स्टेशनरी - ४४४१३७, ४४४१३०८, ➡ **नयाँ बजार**, मिडिया इन्टरप्राइज - १८१११३, ४४४१३०, ➡ **सेवु देवैपारी**, हजाना बुस एण्ड स्टेशनरी सेन्टर - १८४१०३७, ➡ **वीरगञ्ज विमुरी पौच**, बुसा युवाक सेन्टर - ४४४१३०८, ➡ **हेडोडा**, विमानिक इन्टरप्राइज - ४४४१०८, ➡ **भरतपुर**, चिखन, नयाँ बजार, मिडिया - ४४४१३०७

सम्पर्क नं.- काठमाडौं, ५५४६३००, फ्याक्स: ५०११५८४/ नेपालगञ्ज, ०८१-५२५८३४/पोखरा, ०६१-५३३४३७/बुटवल, ०७१-४३७४५५

क्यानको तदर्थ समिति गठन सिलवाल अध्यक्ष, चन्द समूह अदालत जाने

रामगुप्त निर्मलता, काठमाडौं

राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले शुक्रबार नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)मा तदर्थ समिति गठन गरेको छ। शुक्रबार तदर्थ समिति सांघजनिक गरी राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका सदस्य सचिव १२औं सागको संघ दि मिसनको बैठकका लागि भारत प्रस्थान गरेका छन्।

राखेपले रमेश सिलवालको अध्यक्षतामा १५ सदस्यीय तदर्थ समिति गठन गरेको हो। सिलवाल गोल्डेनगेट कलेजका सञ्चालक हुन्। उनी मदन भण्डारी स्पोर्ट्स एकेडेमीका पूर्वअध्यक्षसमेत हुन्।

परिषदले एसाले, एसओबादी, कपिलसलाई समेटेर तदर्थ समिति बनाएको छ। त्यसैगरी समितिमा व्यापारी र खेलकूमीलाई समेत समावेश गरी राखेपका सदस्यसचिव केशव बिष्टले बताए।

सो समितिलाई आईसीसी, एसीसीले पनि मान्यता दिने उनको दावी रहेको छ। सो समितिलाई सबै दलले मानेको बताए। एसओबादीबाट समितिमा समावेश गरिएकाहरूले सहमतिविपरीत भएको भन्दै रोष प्रकट गरेका छन्।

तदर्थ समिति गठन गर्नुअघि प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र खेलकुदमन्त्री सत्यनारायण मण्डलसँग राय लिई सोहीअनुसार समिति गठन गरिएको बिष्टको दावी रहेको छ।

राखेपले सबैसँग सहमति गरेको भनिएपछि यसले क्रिकेटमा थप विवाद सिर्जना गरेको छ। यसअघि राखेपले स्वीकृत निर्वाचनपछि २९ मेसिरमा भएको क्यानको निर्वाचनबाट चन्द्रबहादुर चन्दको अध्यक्षतामा नयाँ कार्यसमिति चयन भएको छ। सो समितिले पनि आफू अधिकारिक



तदर्थ समितिका अध्यक्ष रमेश सिलवाल

र वैधानिक रहेको दावी गरिरहेको छ। यो विवादले क्रिकेटलाई थप अस्थिरतामा धकेल्न सक्ने देखिन्छ। राखेपले संघको स्वायत्ततामाथि हस्तक्षेप गरेको भन्दै आलोचनासमेत भएको छ। टंक आइवहाइको समूहले राखेपले सहमतिविपरीत तदर्थ समिति गठन गरेको भन्दै समितिमा नबस्ने बताएका छन्। सो समूहबाट दिपक साउद उपाध्यक्ष छन्।

विवादित निर्वाचनबाट महासचिव बनेका अशोकनाथ प्याकुर्लेले परिषदको शुक्रबारको निर्णयले क्यानलाई ६० वर्ष पछाडि धकेलिदिएको बताउँदै चिन्ता प्रकट गरे। चन्द समूहले अदालत जाने बताइसकेको छ। राखेपका सदस्यसचिव बिष्टले अदालत गए पनि आफ्नै पक्षमा फैसला हुनेमा आफू

समितिलाई आईसीसी, एसीसीले पनि मान्यता दिने राखेपको दावी रहेको छ। सो समितिलाई सबै दलले मानेको बताए पनि एसओबादीबाट समितिमा समावेश गरिएकाहरूले सहमतिविपरीत भएको भन्दै रोष प्रकट गरेका छन्।

विवश्वस्त रहेको बताए। तदर्थ समितिका महासचिव पवनकुमार अग्रवालले बताए अनुसार अवस्थामा रहेको क्यानलाई व्यवस्थित गर्न तदर्थ समिति गठन भएको बताए।

तदर्थ समितिका उपाध्यक्षमा रवीन्द्र अधिकारी, रीलेस कर्माचार्य र दीपक साउद छन्। यसैगरी सचिवमा पूर्ण लामा छन्। सदस्यमा भरत केसी, डा. हरिशंकर शाह, ब्रतुमिश्र वैद्य, दिबाकर पौडेल, निर्वाण चौधरी, विनायक पोखरेल, सुरेशलाल श्रेष्ठ, रजिजत तामाङ र एलवी अर्वा छन्।

राखेपले क्यानलाई नयाँ संरचनामा लैजाने तयारी रहेको बताएको भए पनि अन्ततः तदर्थ समिति बनाएको छ। तथापि र आईसीसी र एसीसीले पनि तदर्थ समितिलाई मान्यता दिने सम्भावना बलियो रहेको राखेपको दावी छ। समितिलाई तिन महिनाभित्र निर्वाचन गर्न अधिकार दिइएको बिष्टले बताए।

साग उसु टोली पोखरा प्रस्थान

काठमाडौं/रास- भारतमा हुने १२औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) मा सहभागी हुने नेपाली उसु टोली थप प्रशिक्षणका लागि शुक्रबार पोखरा प्रस्थान गरेको छ। नेपालबाट सागमा १७ उसु खेलाडीले भाग लिनेछन्।

सागमा उसुबाट सान्त्वनी ६ पुरुष र ३ महिला गरी ९ खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। त्यस्तै, थाउलोमा समान ४-४ पुरुष/महिला गरी ८ खेलाडी सहभागी हुनेछन्।

सान्त्वनीको पुरुष ५२ केजीमा १०औं सागका खण्डगरी राजकुमार रायाइनी, ५६ केजीमा राजेश चौधरी, ६० केजीमा मंगलप्रसाद धारू, ६५ केजीमा सरोज पुन, ७० केजीमा चिबबिह ठकुरी तथा ७५ केजीमा १०औं सागका रजत पदक विजेता धनवीर महजन सहभागी हुँदै छन्। महिला ५२ केजीमा ११औं सागकी कांस्य



विजेता भरना गुरुङ, ६० केजीमा जूरी राई र ७० केजीमा बिन्दु पुन मगरले नेपालको चुनौती प्रस्तुत गर्नेछन्।

बाउसीको पुरुषमा विजय सिन्जानी, युवराज बापा, हरि मोले र विज बुढा मगर तथा महिलामा सुस्मिता तामाङ, निमा घर्ती

मगर, सविता राई र ओमिन राईले विभिन्न स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा गर्नेछन्। टोलीलाई विवाद गरी सदस्य-सचिव केदारकुमार बिष्टले उसुबाट पदकको आशा गरेकोले खेलाडीलाई अनुशासनमा रहेर गम्भीरतापूर्वक प्रशिक्षणमा ध्यान केन्द्रित गर्न निर्देशन दिए।

Government of Nepal
Ministry of Physical Infrastructure and Transport
Department of Roads
Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project
Thapathali, Kathmandu

Invitation for Bids

Notice No.: 2-072/73
(First Date of Publication: 2072/09/25)

- Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu invites sealed bids from registered contractors having qualifications as mentioned in the bidding documents, for the construction works as tabulated below.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the bidding documents at the office of Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu (Tel: 4220471, Fax: 4220471) or may visit DOR website <http://www.dor.gov.np> e-procurement section.
- A complete set of bidding documents in English may be purchased from the above office of Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu by eligible Bidders on the submission of a written application and upon payment of a non-refundable fee as mentioned below in the Table within the office hour on or before 24th Magh, 2072.

For the purpose of the bidders, who choose to submit their bid electronically through e-procurement section of DOR's website <http://www.dor.gov.np>, the bidders may either purchase the hard copy of bidding documents or may choose to download the necessary parts of the bidding documents, prepare their bid and submit their electronic bids as specified in the instructions to bidder. In case the bidder chooses to download and submit bid electronically, the bidder shall be required to deposit the non refundable fee as specified in project's Revenue (Rajaswa) a/c as specified below and electronic scanned copy(*.pdf format) of the bank deposit voucher shall also be submitted along with the electronic bid files.

Information to deposit the cost of bidding document in Bank:

Name of Office: Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu
Name of Bank: Nepal Rastra Bank, Baluwatar
Office Code No. 27-337-48
Office Account No: Ka-1-1-999
Rajaswa Shirshak: 14227

Information to deposit the Bid Security Amount

Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu
Office Code No. 27-337-48
Dharaat account No. 1201200001002524

- Bids must be submitted to the above office of Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu on or before 12:00 Hours, 25th Magh, 2072. Documents received after this deadline shall not be accepted. Alternatively, bidders may submit their bid electronically through e-procurement section in DOR website <http://www.dor.gov.np> as specified in the instruction to bidders. Late bids will be rejected.
- Bids shall be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 13:00 hour, 25th Magh, 2072, at the office of Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu. Bids must be valid for a period of 90 days after bid opening and must be accompanied by Bid Security, amount as tabulated, which shall be valid for 30 days beyond the bid validity period, i.e. 120 days in total from the date of bid opening.
- If bidder wishes to submit the Bid Security in the form of cash, the cash should be deposited in (Dharaat) Account No. 1201200001002524 at Nepal Rastra Bank, Baluwatar, opened by Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu and submit the receipt of the deposited amount of cash along with the bid. If the Bid Security submitted by the Bidder is in the form of Bank Guarantee (Bid Bond), it shall be issued by an "A" class commercial Bank as classified by Nepal Rastra Bank.
- If the last date of purchasing, submission and opening falls on a government holiday then the next working day shall be considered as the last day.
- Pre-Bid Meeting shall be held at the office of Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu at 12:00 hour on 10th Magh, 2072.
- Bidders can bid as a single contractor or in form of a Joint Venture of maximum of 3 (three) contracting firms as partner. In the case of joint venture, the specific work experience shall be as mentioned in the ITB.
- In case of discrepancy or error found in the Tender Notice, Bid Documents or other Documents, Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu reserves right to amend, correct at any time and such or other amendments in the tender notice shall be published in the national daily newspaper, website: <http://www.dor.gov.np> and Notice Board of Kathmandu Bhaktapur Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu.
- The Bidders shall quote the item rates in the Bill of Quantities exclusive of VAT.
- Matters not covered by this notice shall be in accordance with Public Procurement Act-2063, Public Procurement Regulation 2064, related amendments and other prevailing rules and regulation.
- The Employer (Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, Kathmandu) reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.
- The bidders who choose to submit a bid electronically shall deliver his/her all necessary supporting documents attested duly by a public notary to Kathmandu Bhaktapur Dhulikhel Road Extension Project, Thapathali, and Kathmandu after the bid opening date. The submitted guarantee for bid security, voucher of non-refundable bid document fee as deposit in the specified Project's Revenue (Rajaswa) a/c, priced BOQ, Power of Attorney and JV Agreement in case of JV firms, shall be original.
- In case of bid submitted electronically, the bidder's name registered during downloading and uploading process shall be identical. If discrepancy in the bidder's name is found, in such case the bid shall be rejected.

| Contract No. | Work Description | Average Annual Turnover of best three years for the last ten years | Credit Line Requirement | Bid Security Amount | Price of Bidding Document |
|--------------|--|--|-------------------------|---------------------|---------------------------|
| 02/KB/072/73 | Thermoplastic paint, enamel paint, cats eye in Kathmandu Bhaktapur Road. | NRS. 15,000,000.00 | NRS. 5,000,000.00 | NRS. 270,000.00 | NRS. 3,000.00 |
| 03/KB/072/73 | Construction of railing, masonry work, premix carpeting etc in Kathmandu Bhaktapur Road. | NRS. 15,000,000.00 | NRS. 5,000,000.00 | NRS. 270,000.00 | NRS. 3,000.00 |

Project Manager

साइपाल कप आजदेखि

काठमाडौं/रास- साइपाल एकेडेमीको आयोजनामा प्रथम साइपाल कप अन्तरविद्यालय स्-१६ छव सिस ए साइड फुटबल प्रतियोगिता शनिवारदेखि हुने भएको छ।

प्रतियोगितामा ३२ टिमको सहभागिता रहने आयोजक साइपालका प्रिन्सिपल सुमन नगरकोटीले जनाएका छन्। प्रतियोगिताका खेलहरू चाबौलस्थित गणेशथानमा हुनेछन्।

प्रतियोगितामा चाबौल स्थित क्लबको प्राविधिक सहयोग रहने प्रतियोगिता सयोजक विनोद शरीले जानकारी गराए। नकआउट आधारमा हुने प्रतियोगिताको फाइनल अफ साइनकार हुनेछ।



उपधन खेल आइडियल इग्नस उमाविर 'ए' पाठ्यभारविषय हुनेछ। सो खेलसहित पहिलो दिन ५ खेल हुनेछन्। साइपालले वास्केटबल प्रतियोगिता पनि आयोजना गर्दै आइरहेको छ।

इमरिकलाई अफ्रिकन फुटबलर अफ द इयर

जोहानेसबर्ग/एजेन्सी- लगातार छैटौ पटक अफ्रिकन फुटबलर अफ द इयरको अवार्ड जीतका रहेका यायाटुरेङ्गो पछि पाइरो ल्येवर रिरे इमरिक अजोवियमिलेले पहिलो पटक अफ्रिकन फुटबलर अफ द इयरको उपाधि जितेका छन्।



म्यानचेस्टर सिटीका मिडफिल्डर याया टुरेङ्गो ६ अंकले पछि पाइरो सो

उपाधि जिते। उनले १ सय ४३ गोल गरे भने रनरअप बनेका टुरेङ्गो १ सय ३६ अंक प्राप्त गरेका थिए।

बुन्डेस लिगमा उनी जारी सिजन सर्वाधिक गोल गर्ने खेलाडीको शीर्ष स्थानमा रहेका छन्। उनले १७ लिग खेलबाट १८ गोल गरेका छन्। उनलाई राष्ट्रपतिले वडाई दिँदै २०१५ मा हुने अफ्रिकन कप अफ नेसनमा उनी महत्वपूर्ण खेलाडी हुँदै देशलाई

थप उचाइमा पुर्‍याउने विश्वास व्यक्त गरे।

यो उरिसिया इटमन्डबाट व्यावसायिक फुटबल खेल्नरहेका उनले गाबोसालाई २०१५ मा भएको अफ्रिकन कपका लागि छनौट गराउन महत्वपूर्ण भूमिका पनि निर्वाह गरेका थिए। उनले अवाइ जितेपछि भने, 'मेरो लक्ष्य सधैं राम्रो खेल खेल्नो। जुन लक्ष्यले हिलाएको सफलता सधैं स्मरण गराउने हुनेछ। मलाई सो अवाइका लागि योग्य सम्मन्धित सँगै आभारी रहनेछु।'

नेपाल दक्षिण एसियामै कमजोर

काठमाडौं/रास- पछिल्लो समयमा खराब प्रदर्शनबाट मुक्तिरहेको नेपाली फुटबल विश्व फुटबलको सबैभन्दा निकाय फिफाले सांघजनिक गर्ने बरीयतामा अहिलेसम्मकै खराब अवस्थामा पुगेको छ।

फिफाले विहीवार सांघजनिक गरेको बरीयताअनुसार चार स्थान तल फरेको नेपाल १९९औं स्थानमा पुगेको छ। गत महिना नेपाल १९२ औं स्थानमा रहेर दक्षिण एसियामा पुछारमा रहेको श्रीलंकाभन्दा एक स्थान माथि थियो। यद्यपि साफ च्याम्पियनसिपका दौरान श्रीलंकाले पराजित भएपछि नेपाल दक्षिण एसियामै कमजोर अवस्थामा पुगेको हो।

साफ च्याम्पियनसिपमा नेपाललाई १-० ले पराजित गरेको श्रीलंकाको बरीयता क्रममा पनि नेपाललाई पछि पार्‍यो। भुटानलाई पनि पछि छोडेको श्रीलंका आठ स्थानमाथि उक्दै १८८औं स्थानमा रहन सफल भयो।

भारतसँग पराजित हुँदै साफ च्याम्पियनसिपको उपाधि गुमाए पनि अफगानिस्तान दक्षिण एसियाको शीर्ष स्थानमा कायम छ। यद्यपि उसले तिन स्थान गुमाउँदै १५३औं नम्बरमा स्थान बनायो।

नेपाल सरकार
अर्थ मन्त्रालय
आन्तरिक राजस्व विभागको सूचना

आर्थिक वर्ष २०७२/०७३ को आयकरको प्रथम किस्ता बुझाउने बारेको अत्यन्त जरुरी सूचना

आर्थिक वर्ष २०७२/०७३ को कारोबारको अनुमानित करको विवरण र आयमा तिर्नुपर्ने प्रथम किस्ताको आयकर वापतको ४०% (प्रतिशत) रकम यही २०७२ वैश्व मसान्तभित्र ठूला करदाता कार्यालय, सम्बन्धित आन्तरिक राजस्व कार्यालय वा करदाता सेवा कार्यालयमा दाखिला गरी शुल्क तथा व्याजबाट बर्बाई।

"समृद्ध राष्ट्र निर्माण र फराकिलो कसधार, करदाता तैयरी एवं सुदृढ कर प्रणाली पूर्वाधार"